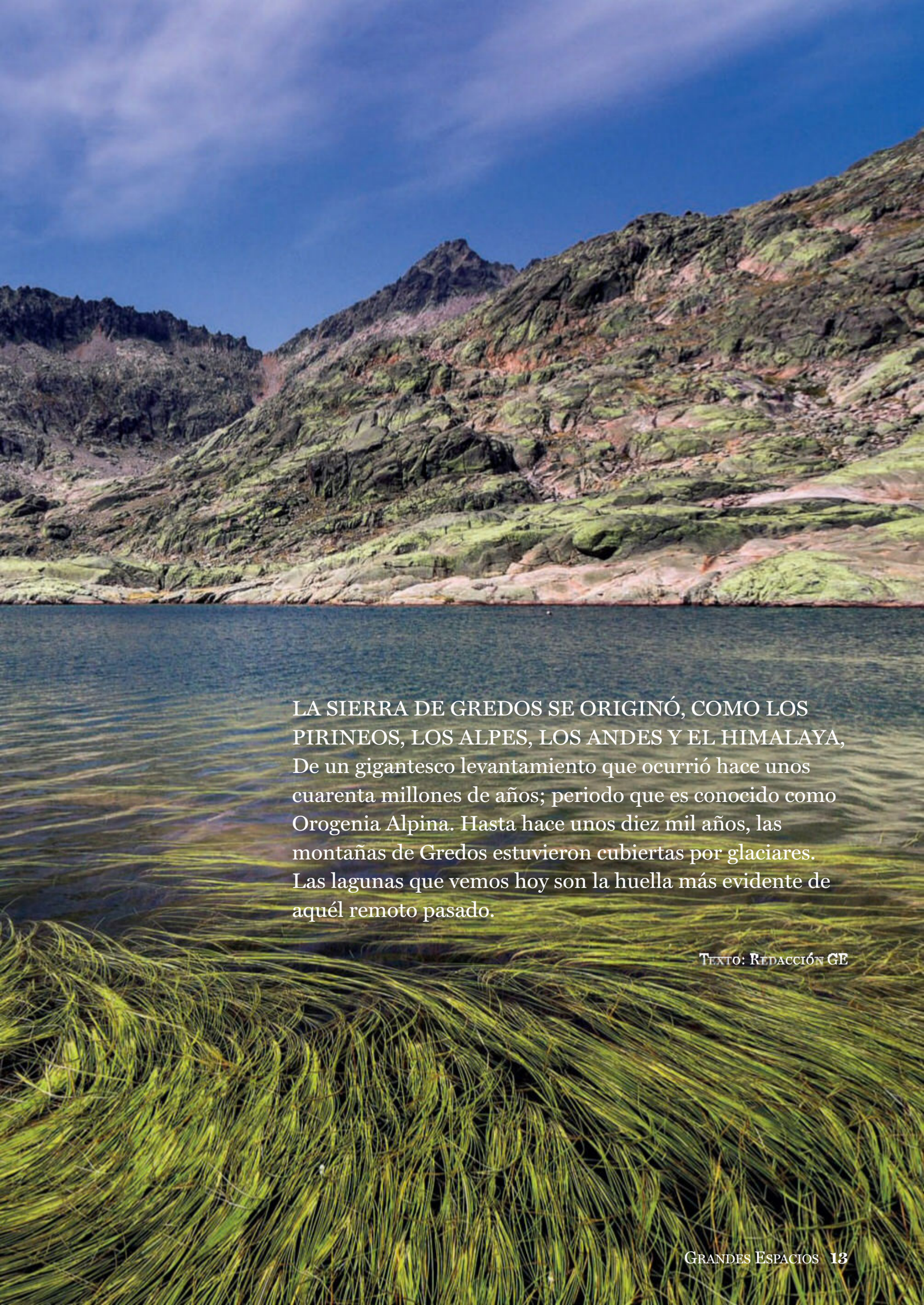


LAGUNAS de la Sierra de Gredos

©VICENTE DOMINGO - STOCK.ADOBE.COM



LA SIERRA DE GREDOS SE ORIGINÓ, COMO LOS PIRINEOS, LOS ALPES, LOS ANDES Y EL HIMALAYA, De un gigantesco levantamiento que ocurrió hace unos cuarenta millones de años; periodo que es conocido como Orogenia Alpina. Hasta hace unos diez mil años, las montañas de Gredos estuvieron cubiertas por glaciares. Las lagunas que vemos hoy son la huella más evidente de aquél remoto pasado.

Texto: Redacción GE



JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

ACADÉMICAMENTE, la Sierra de Gredos se extiende desde el cerro de Guisando, al lado de la localidad madrileña de San Martín de Valdeiglesias, hasta el puerto de Tornavacas, pero hay muchos autores que consideran la Sierra de Béjar como el sector más occidental de Gredos. Tomando en consideración esta última opinión, se cuentan veinticinco lagunas de muy diferente porte en la Sierra de Gredos. La mayoría no superan la hectárea de superficie y el metro de profundidad; algunas no pasan de ser un gran charco que en años secos desaparece y todas están sometidas a un imparable proceso de colmatación por la arena que arrastran las aguas del deshielo y por la colonización vegetal.

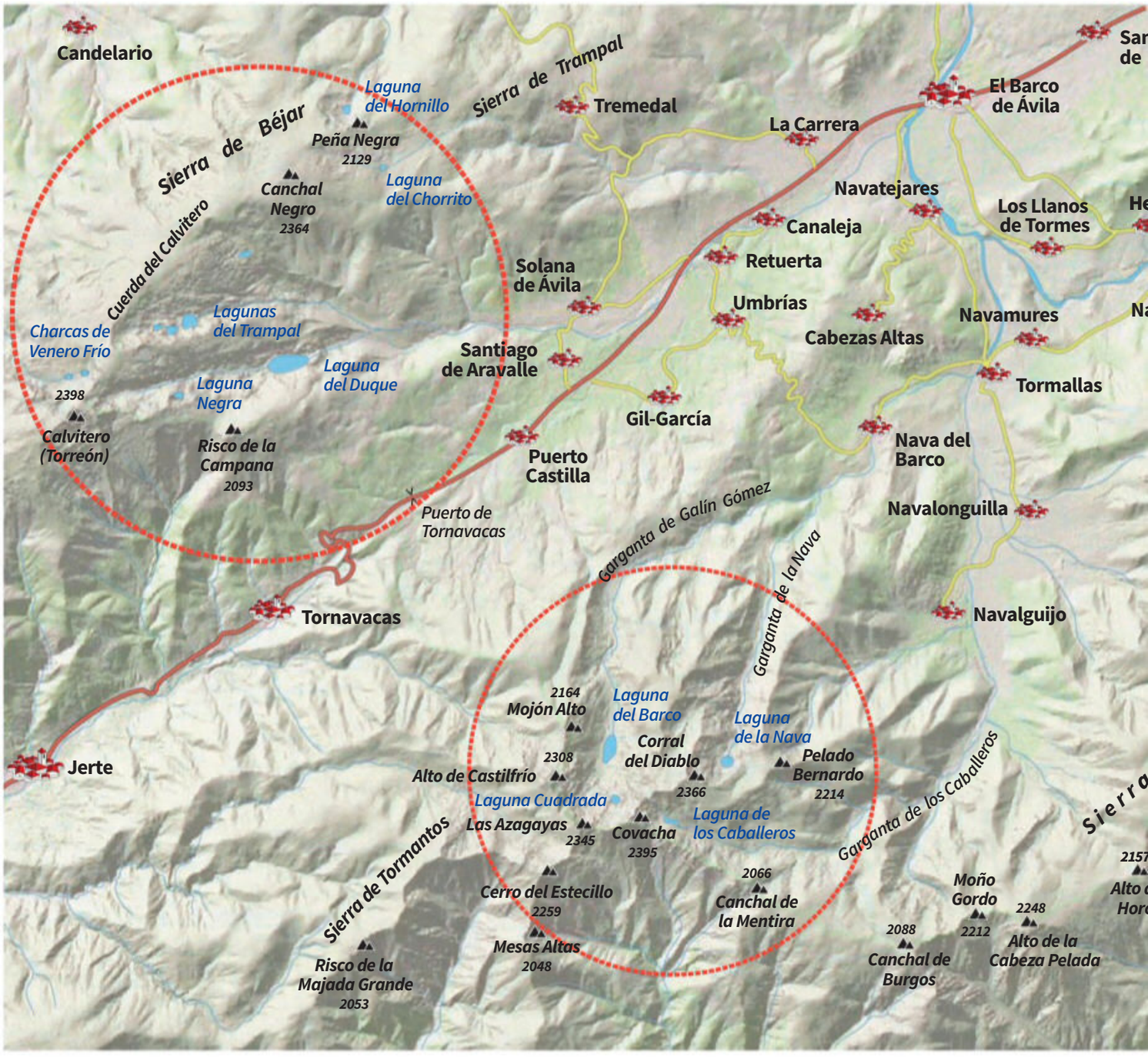
El proceso es bien visible en los trampales o tremedales, como se llaman las turberas que se encharcan durante el deshielo, como pasa en la laguna del Novillero, invadida por la vegetación, o en zonas cercanas a las lagunas del Trampal. Este proceso es implacable, y año tras año, las lagunas de Gredos pierden superficie.

El macizo Oriental , considerando este como el comprendido entre el cerro de Guisando y el puerto del Pico, carece de lagunas. Es el macizo Central, el más elevado y alpino, el que conserva las lagunas más importantes, concentradas en el circo Central, el circo de Cinco Lagunas y los

Todas las lagunas están sometidas a un proceso de colmatación, muy evidentes en las más pequeñas como la de los Novilleros, en la imagen inferior. A la izquierda, la hierba coloniza las charcas cercanas a la laguna del Trampal.

JESÚS NICOLÁS SANCHEZ







JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

alejados y muy interesantes circos glaciares de la Sierra del Barco.

En la sierra de Béjar (o de Candelario) sobreviven media docena de lagunas de origen glaciar, entre las que destacan las que ocupan las gargantas del Trampal y de la Solana. En esta última brilla la laguna del Duque, la más extensa de todas, con unas veintisiete hectáreas de superficie, aunque el mérito le corresponde a la

Las tres gargantas de la Sierra de Béjar están recorridas por senderos de pequeño recorrido. En la foto, el sendero que conduce a la laguna de los Caballeros.



DIONI SERRANO

presa que la cierra. Detrás se sitúa la del Barco, también represada, y en tercera posición, la que mayor extensión tiene de forma natural, la Laguna Grande, que ocupa el fondo del Circo de Gredos. Circo y laguna componen el paisaje más alpino, fotografiado y visitado de toda la Sierra de Gredos.

PASADO GLACIAR

La Sierra de Gredos es producto, como los Pirineos, los Alpes, los Andes y el Himalaya, de un gigantesco levantamiento que ocurrió hace unos cuarenta millones de años; periodo que es conocido como Orogenia Alpina. Hasta hace "solo" unos diez mil años, estas montañas estuvieron cubiertas por glaciares, y las lagunas que vemos hoy son la huella más evidente de su existencia pasada.

Sin embargo, y curiosamente, las largas gargantas de la vertiente norte, por donde fluye el agua que desborda de las lagunas, no tienen su origen en procesos de glaciación sino en fracturas naturales que los glaciares ocuparon y modelaron más tarde hasta darles el aspecto que conocemos. En las vertiginosas gargantas que bajan por la vertiente sur, hacia la comarca de



En invierno, todas las lagunas de Gredos se congelan. La nieve y el frío modifican de forma radical el paisaje. En la fotografía, la Laguna Grande completamente cubierta por el hielo.

SERGIO ARIAS





JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ



JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

Las lagunas son objetivo de excursionistas de todas las edades, comos e puede comprobar en la foto de la izquierda, tomada en la laguna del Duque. Arriba, panel con información de interés senderista en el comienzo de la garganta de la Nava.

La Vera o hacia el valle del Jerte, solo existieron pequeños glaciares colgados en las cabeceras.

PROYECTO ABORTADO

A principios del siglo XX el ingeniero Emilio Azarola y el director de la Unión Eléctrica Madrileña, presentaron un ambicioso proyecto hidrológico para aprovechar las aguas de las lagunas de Gredos, como ya se había hecho en varios lugares del Pirineo. El núcleo duro del proyecto era la construcción de una presa de treinta y cinco metros de altura para cerrar el desagüe de la Laguna presentó un ambicio plan para explotar Grande y una red de tuberías que la conectarían con el vecino circo de Cinco Lagunas. Un túnel excavado en la roca viva atravesaría el eje central de la sierra, más o menos por el Cuchillar de las Navajas, para bajar el agua por medio de tuberías metálicas hasta el río Tiétar por el término municipal de Candeleda, y producir electricidad aprovechando los más de 1600 metros de desnivel existentes entre la laguna y la vega.

El faraónico proyecto, que hubiera dado como resultado el mayor "salto" artificial del mundo en aquel momento, se paralizó y quedó reducido al represamiento de las lagunas del Duque, del Barco y de la Nava, todas ellas en la Sierra

«A PRINCIPIOS DEL SIGLO XX, EL INGENIERO EMILIO AZAROLA PRESENTÓ UN AMBICIO PLAN PARA APROVECHAR EL AGUA DE LAS LAGUNAS DE GREDOS».



JUANJO SIERRA



La corona de picos que forma el circo del Barco, o de Galingómez, se refleja en una charca próxima a la laguna. Salta a la vista por qué este circo glaciar está considerado como uno de los más bellos de toda la Sierra de Gredos.



FRANCISCO JAVIER PASCUAL

BESTIAS
Y LEYENDAS

LAS lagunas de alta montaña son lugares propicios para el nacimiento de leyendas, y las de Gredos no son una excepción. La que más historias protagoniza es la Laguna Grande. Hasta no hace mucho, las gentes de los pueblos de alrededor creían que era tan profunda que conectaba con el mar, y que esa era la razón de los extraños sonidos que se escuchaban y de las tormentas que frecuentemente se producían. El explorador Gregorio Aznar en su *Viaje a la sierra y laguna de Gredos por su polo austral*, de 1834, dejaba constancia de esta creencia.

Los paisanos contaban el trágico fin de una joven que cayó a la laguna y cuyo cuerpo nunca apareció, una historia que ha pasado de generación a generación y que se alimenta y mezcla con la que recoge Camilo José Cela en su libro *Judíos, moros y cristianos* acerca de una alta dama de la Vera de Plasencia, que vivía en el fondo de la laguna. El Nobel de Literatura no es el único escritor que se hace eco de una leyenda ligada a la Laguna Grande. Pío Baroja en *La dama errante* menciona la leyenda de monstruos acuáticos capaces de devorar un buey y no dejar de él "más que los bofes, que sobrenadaban en la superficie del lago".

Hace muchos años que sabemos que la profundidad de la Laguna Grande –unos siete metros– es insuficiente para que en sus aguas vivan bestias fantásticas. Lo más extraordinario que habita son dos subespecies endémicas de sapo y salamandra. ¿Serían estos los monstruos acuáticos mencionados por Baroja?

del Barco. Los candeledanos de más edad aún recuerdan las idas y venidas de los ingenieros, y algunos hasta aseguran conocer la entrada del túnel que debía horadar toda la sierra. También dicen que la excavación se detuvo porque a los ingenieros les entró miedo de que se produjera una catastrófica inundación. En realidad, la obra se detuvo porque su presupuesto era exorbitado. En la garganta de Gredos, en el paraje de Los Pinarejos, se mantienen en pie la ruinas de una pequeña construcción "conocida como "El aparato de Azarola" y que no es otra cosa que el refugio utilizado por el ingeniero Azarola en sus exploraciones. *



DANIEL MUÑOZ

Fitur

Socio FITUR

Comunidad de Madrid

greater Madrid

Línea Aérea Oficial

IBERIA

Miembro Afiliado

UNWTO

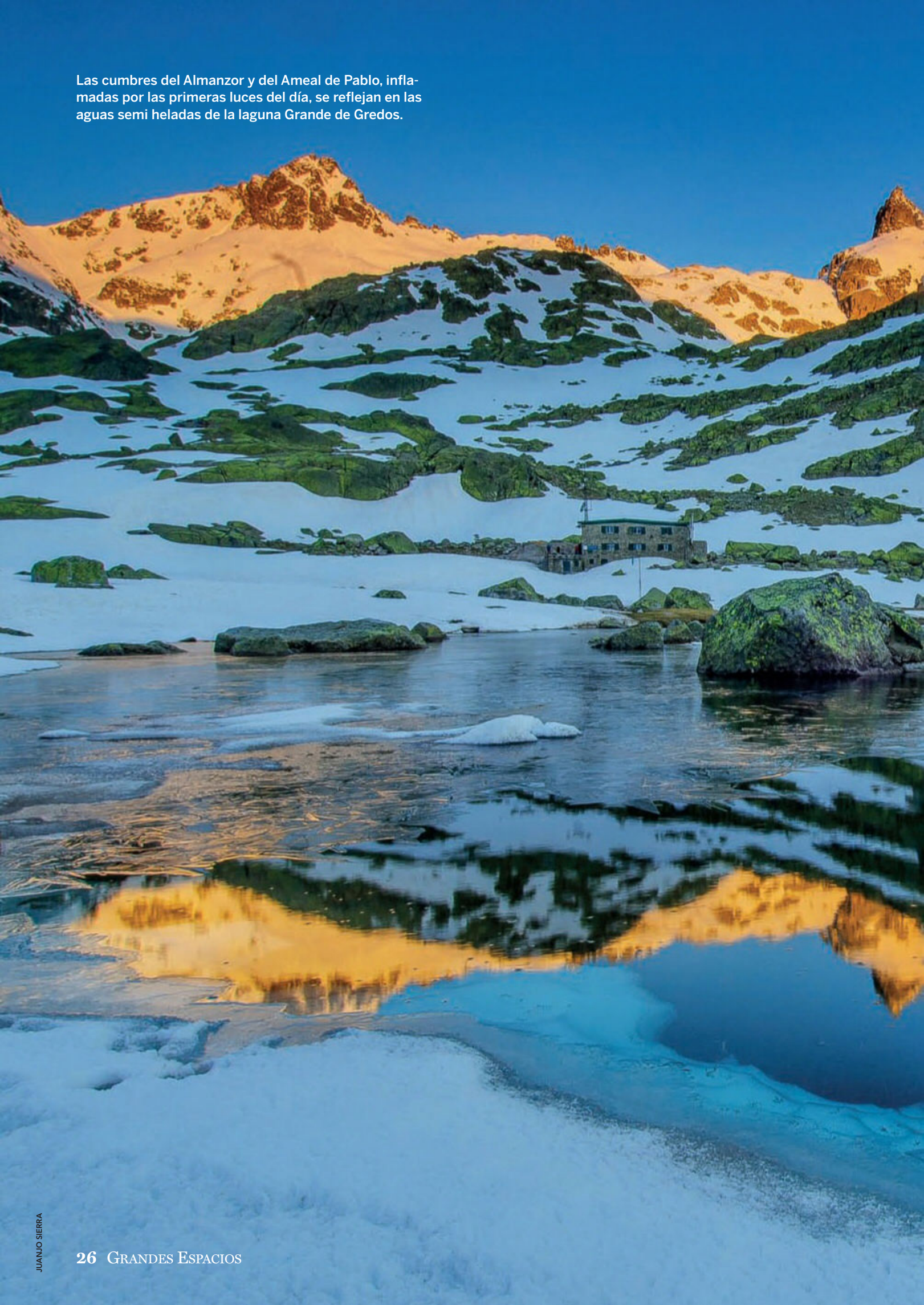


Somos turismo
Somos reencuentro

19-23 May 2021

Recinto Ferial
ifema.es

IFEMA MADRID



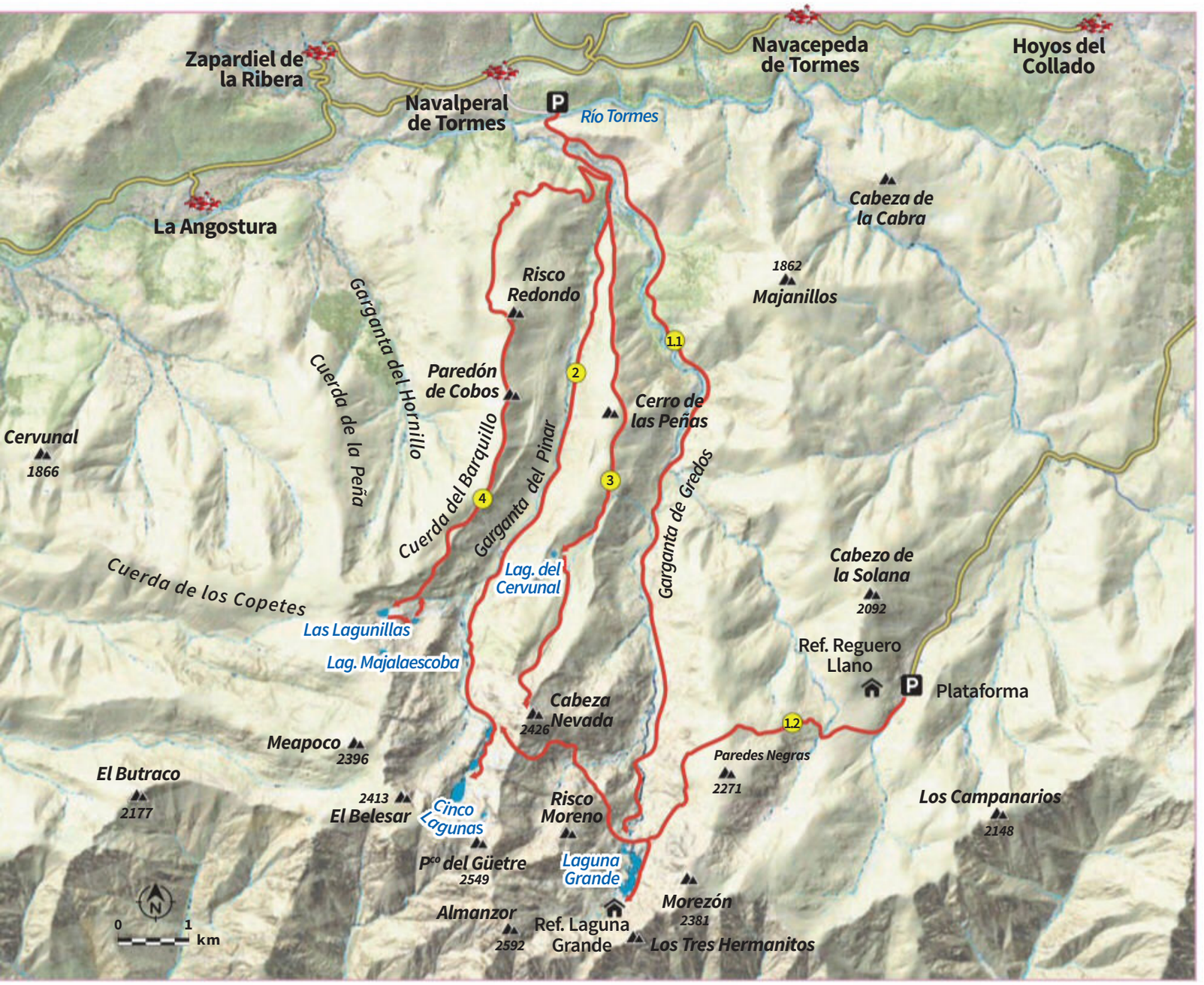
Las cumbres del Almanzor y del Ameal de Pablo, inflamadas por las primeras luces del día, se reflejan en las aguas semi heladas de la laguna Grande de Gredos.

JUANJO SIERRA



Macizo Central

LA LAGUNA GRANDE SE HA ERIGIDO EN REPRESENTANTE DE todos los lagos de alta montaña que salpican la Sierra de Gredos. Su popularidad es tan grande que hace sombra al resto, y aunque la fama la tiene bien ganada, es muy injusto ignorar el resto. Las demás, incluso las que están a punto de desaparecer, tiene su historia y son dignos objetivos excursionistas. Te invitamos a comprobarlo.



DIONI SERRANO

El macizo Central de la Sierra de Gredos –para algunos autores, lo único que debería llamarse así- es el más elevado y el que reúne mayor número de lagunas, entre ellas la que para muchas personas es la única, la laguna por antonomasia: la Grande. Desde luego, reúne todos los requisitos para lucir la banda de reina de las lagunas gredenses, pero se la llevaría en reñida competencia con las que salpican la cabecera de la garganta del Pinar donde hay un circo de origen glaciar que poco o nada tiene que envidiar. Su nombre, Cinco Lagunas, da una pista evidente de lo que allí veremos: un bellísimo rosario lacustre formado por cinco lagunas interconectadas a las que hay que sumar varias más por encima, por debajo y alrededor de la garganta. *



Un momento de contemplación en la laguna Bajera, una de las que forman el precioso grupo lacustre de Cinco Lagunas.

JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

Macizo Central



JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ



ESTA ES UNA VISTA QUE NUNCA CANSA. LOS QUE LA DESCUBREN POR PRIMERA VEZ NO DAN CRÉDITO A TANTA GRANDIOSIDAD. LOS QUE YA LA CONOCEN, NUNCA PASAN DE LARGO Y DEMORAN LA BAJADA INTENTANDO DESCUBRIR DETALLES QUE SE HUBIERAN ESCAPADO EN LAS ANTERIORES VISITAS.



[1]
LAGUNA GRANDE

La que fuera en el pasado escenario de leyendas y morada de brujas y nigromantes, hoy es, con toda probabilidad, el lugar más visitado de la Sierra de Gredos, lo que le está pasando factura. Cuando uno supera Los Barrerones y se da de boca con la extraordinaria visión del circo se comprende el por qué de su fama. Este circo, cuya forma de embudo hizo pensar en su tiempo que se trataba de la caldera de un volcán, o que era producto del colapso de la bóveda que la cubría "desapareciendo el centro de la montaña y transformándose en laguna" (Gregorio Aznar, 1838), es un verdadero santuario para los alpinistas, y entre sus agujas y cuchillares se han formado montañeros y escaladores de varias generaciones. Uno de aquellos alpinistas pioneros, Manuel G. Amezúa, fue quien a finales del XIX le puso el nombre que lleva pues le recordó otros circos pirenaicos que había visitado. los paisanos del lugar lo llamaban Recuenco del Riñón, nombre que recoge Camilo José Cela en su libro Judíos, Moros y Cristianos en el que describe un viaje a pie que le llevó desde la meseta norte hasta el valle del Tiétar atravesando la sierra por el puerto de Candeleda.

Hay dos formas de llegar hasta la laguna, aunque en realidad es una de ellas, la que comienza en la plataforma de las Escaleruelas, la que utiliza la inmensa mayoría de montañeros, excursionistas y visitantes que quieren llega a ver la laguna y el Almanzor. La otra, que recorre la magnífica garganta de Gredos, forma parte de un bonito y tradicional camino que cayó en el olvido con la construcción de la carretera de la Plataforma.

1.1. DESDE NAVALPERAL DE TORMES

El aparcamiento que hay a la orilla del río Tormes en Navalperal de Tormes es un lugar estratégico. De allí parte el camino que, con sus correspondientes bifurcaciones, conduce a Cinco



DANIEL MUÑOZ

La composición panorámica nos ofrece una visión poco habitual de la laguna Grande y de las montañas que forman el circo de Gredos.Junto a la pradera amarilla e aprecia, con algo de dificultad, el refugio guardado.

Lagunas y a la propia Laguna Grande. También es punto de paso del viejo camino trashumante que comunicaba la cuenca alta del Tormes con el puerto de Candeleda y la meseta sur, conocida como la Ruta del Pimentón.

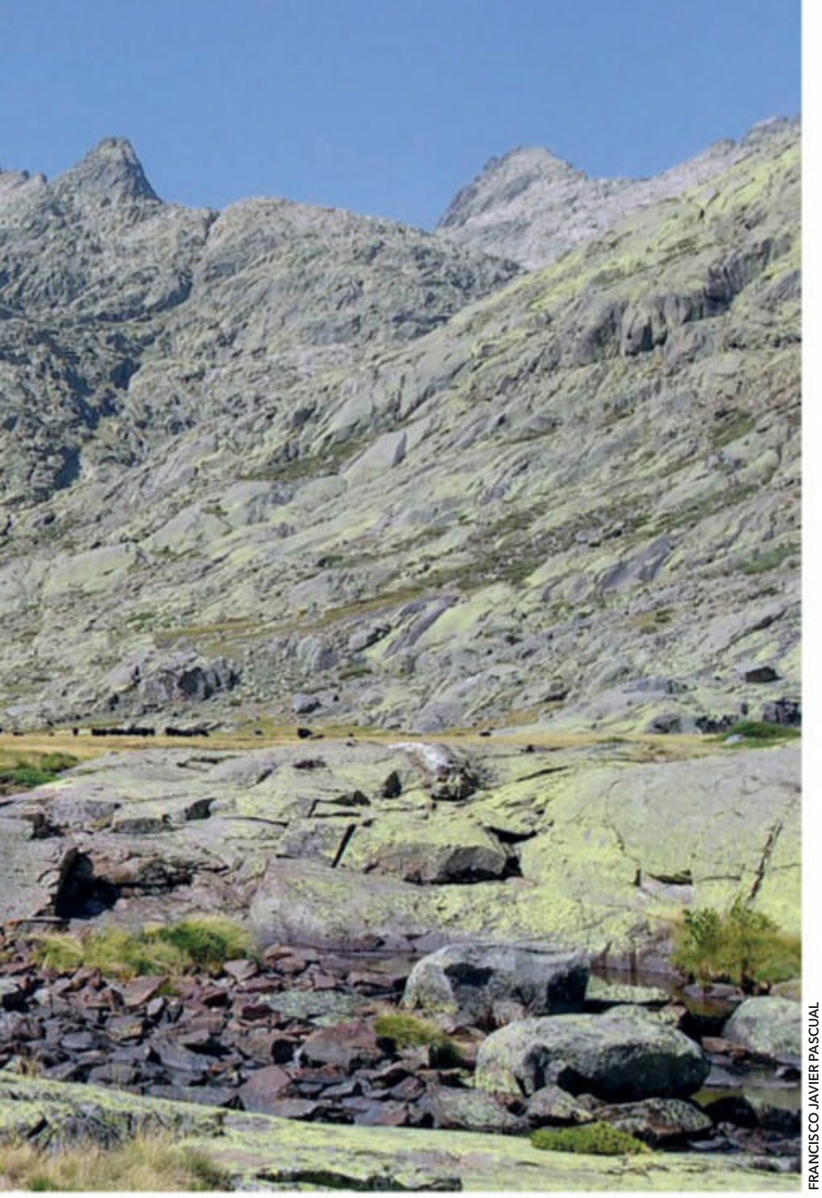
Comenzamos a caminar en el aparcamiento y cruzamos el puente sobre la garganta. A los pocos metros la pista se bifurca. Seguimos por el ramal de la derecha, marcada con postes del sendero PR-AV-35 y un cartel informativo. Poco después, la pista vuelve a dividirse en dos y de nuevo tomamos el ramal derecho que cruza la garganta por un puente metálico (puente de las Ranas). El camino gana altura y en la primera curva cerrada aparece una desviación a la derecha. Un poste indica que siguiendo de frente enfilaremos hacia la Laguna de Gredos y a Cinco Lagunas.

La comunión de destinos durará 500 metros. En una vega, y junto a un chozo, el camino vuelve a dividirse: el de la derecha conduce a Cinco Lagunas y el de la izquierda a la Laguna Grande. Al cabo de casi dos horas desde la salida llegamos a la majada de Los Labradillos, con un refugio amplio y bien conservado. En otros quince minutos llegamos a la unión de la garganta del Prado de las Pozas con la de Gredos en el paraje conocido como Roncesvalles. La sierra nos regala con una visión magnífica de los picos, todavía lejanos: a la derecha, la imponente mole de Cabeza Nevada, que desde esta posición ofrece un figura muy estilizada; a la izquierda, la cuerda del Cuento Bajero y al frente, los cervunales que cubren la vega de Las Navezuelas.

Continuamos por la ribera izquierda de la garganta ganando altura por un cómodo camino que atraviesa zonas de prados. Al terminar estos, unos hitos a la derecha señalan el inicio del camino que conduce a la laguna del Cervunal. Nuestro camino continúa garganta arriba, aproximándose y




LAGUNA GRANDE
CINCO LAGUNAS



FRANCISCO JAVIER PASCUAL

Arriba, el extenso trampal de Los Pinarejos, en la garganta de Gredos. Se aprecia bien los restos de la cabaña utilizada por el ingeniero Arazola en sus exploraciones. A la izquierda, un cartel en el tramo del camino que comparten la laguna Grande y Cinco Lagunas.

alejándose del cauce buscando siempre el paso más cómodo.

Comienza la parte más agreste donde se mezclan los canchales con los piornos y el cervuno. Llevaremos ya más de tres horas caminando cuando el camino, marcado con hitos, nos acerca a la garganta para cruzarla y continuar por la orilla derecha. Si esta viene cargada de agua no será fácil cruzarla y tendremos que superar un estrechamiento por la misma ribera guiándonos por algunos hitos. Al otro lado del regato que baja de Cabeza Nevada, toparemos con un camino marcado con hitos y que discurre un poco por encima de la garganta. Por una

«DEJANDO ATRÁS EL GARGANTÓN, EL ITINERARIO PROSIGUE POR LOS CANCHALES DONDE NO HAY CAMINO PERO EL RUMBO ES CLARO Y LOS HITOS NOS AYUDARÁN A NO ERRAR».

u otra ribera llegaremos al extenso trampal de Los Pinarejos que, probablemente, fue en su día una laguna de cierto tamaño. Al lado del cauce vemos una curiosa ruina: es el llamado Aparato de Azarola, un refugio que utilizó el ingeniero de ese nombre que proyectó un ambicioso plan de aprovechamiento del agua de las lagunas gredenses.

En el horizonte aparece Risco Negro anunciando la proximidad del Gargantón. Dejando este atrás, el itinerario prosigue por los canchales donde no hay camino pero el rumbo es claro y los hitos nos ayudarán a no errar. La garganta se cierra y la pendiente se pone más brava. A partir de aquí y hasta alcanzar la laguna hay que ir muy atentos a los hitos aunque a veces parezca que no siguen el camino más lógico. Al superar una especie de collado que se forma a la derecha de un característico yermo que aparece en mitad de la garganta damos vista al Circo. A partir de aquí el camino se adapta a los recovecos y aunque la laguna parece estar al alcance de la mano, se hace rogar por las continuas subidas y bajadas a las que obliga el caótico relieve.

1.2. DESDE LA PLATAFORMA

La plataforma es un gran aparcamiento situado al final de una carretera de montaña que empieza en Hoyos del Espino y que se construyó

en 1945 para que el señor Francisco Franco y su camarilla fueran a cazar cabras a Gredos. Desde 2014, el aparcamiento está limitado y es de pago. La regulación está en vigor todos los días durante julio, agosto y primera semana de septiembre de 8 a 20 horas, y el resto del año solo los fines de semana y festivos.

Donde termina el asfalto comienza un bonito camino empedrado construido para que Alfonso XIII subiera cómodamente a pegar tiros a los machos de cabra montes. Por este atractivo camino se gana altura cómodamente hasta el Prado de las Pozas, una gran llanura elevada cubierta de cervunal. Un cartel señala la presencia del refugio guardado de Reguero Llano y un poste del PR-AV-17 indica la dirección a seguir hacia la «Laguna Grande». Un viejo cartel de madera advierte del tiempo que invertiremos: dos horas. En este lugar son muchos los visitantes que preguntan si falta mucho para llegar a la laguna y al Almanzor.

Al final del Prado de las Pozas y tras cruzar el río del mismo nombre el camino gana altura durante un buen tramo, realizando diversos zigzags en la ladera. En unos 35 minutos desde que dejamos atrás el puente, se llega a la fuente Cavadores, un buen lugar para tomar aliento y admirar el paisaje que nos envuelve. Un poco más adelante se alcanza el punto más alto del camino, en el lugar conocido como Los Barrerones, donde se consiguen las primeras vistas del circo. Las cámaras de fotos humean.

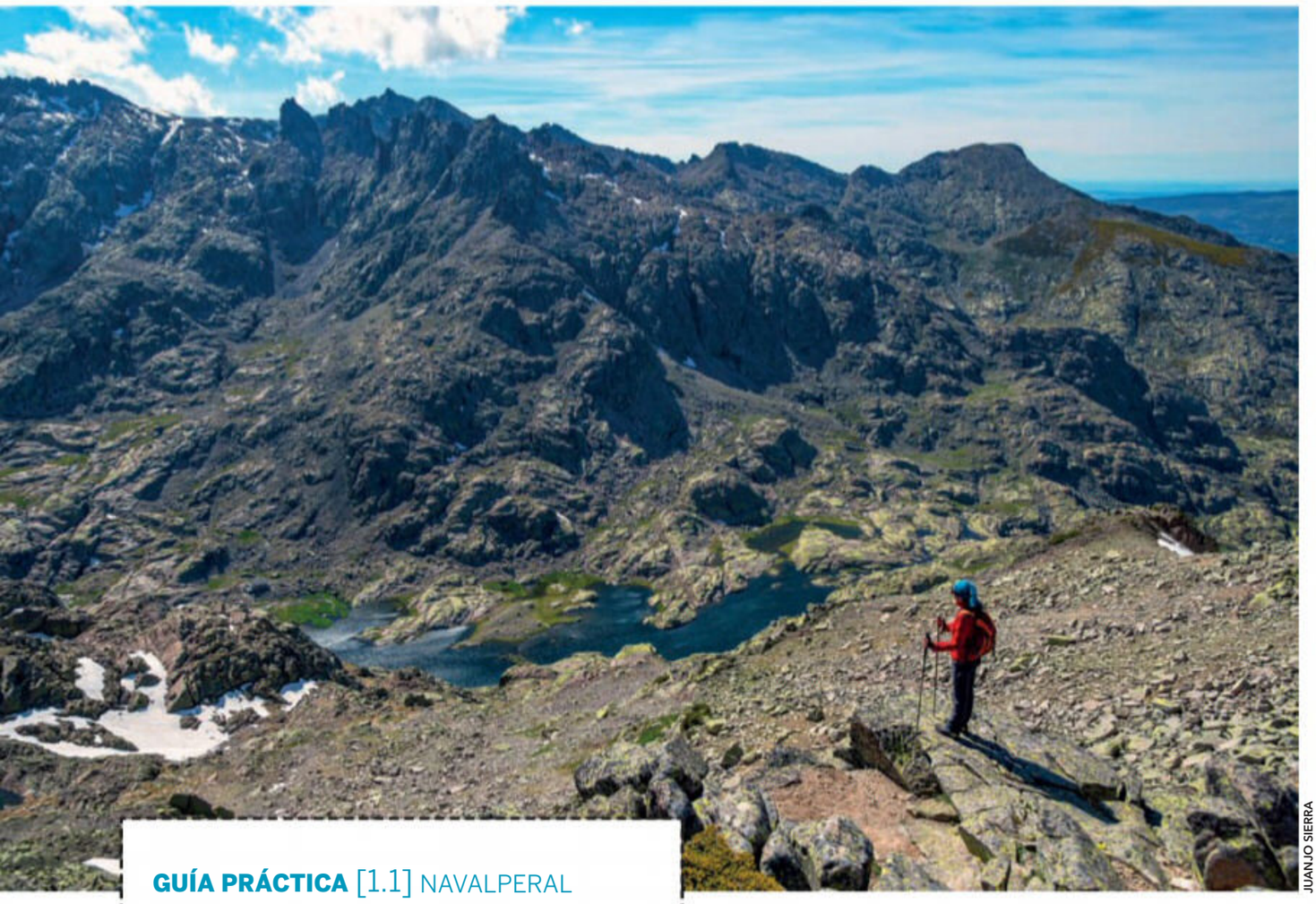
El camino hasta la laguna está marcado como PR-AV-17. En la otra página, la cresta que une El Morezón y los Tres Hermanitos se reflejan en una de las lagunillas que se forman en el desagüe de la laguna Grande.

JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ





FRANCISCO JAVIER LADO



JUANJO SIERRA

GUÍA PRÁCTICA [1.1] NAVALPERAL
LAGUNA GRANDE

INICIO: aparcamiento de la Alameda. Navalperal de Tormes. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 27 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +1000 m / **CARTOGRAFÍA:** hojas 554-4 y 577-2 del IGN. 1:25 000. / **OBSERVACIONES:** durante el deshielo puede ser muy difícil cruzar la garganta de Gredos y el desagüe del Gargantón.

https://desni.in/randegarganta

GUÍA PRÁCTICA [1.2] PLATAFORMA

INICIO: Plataforma de la Escaleruela. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 14 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +680 m. / **CARTOGRAFÍA:** hoja 577-2 del IGN. 1:25.000. / **OBSERVACIONES:** tanto en verano como en invierno hay que llegar pronto a la barrera que da entrada a la Plataforma para encontrar sitio donde aparcar.

https://desni.in/plataformagrande

El sendero llanea un tramo entre escobas antes de iniciar un suave descenso hasta llegar a un panel con una gran foto explicativa del circo. La visión es magnífica y se explica la fama internacional que tienen estas montañas.

El camino baja decididamente por la ladera cubierta de piornos. Después de otra media hora de marcha desde Los Barrerones encontraremos una desviación a la derecha que se dirige al Gargantón por la Trocha Real. No hay que hacer caso de ella (si no es que en nuestros planes entra llegar al circo de Cinco Lagunas por esta vía) y seguiremos por el principal y más evidente que de forma clara se dirige a la ya cercana laguna de Gredos. Al llegar a la misma, hay que bordearla por la izquierda para llegar al refugio hasta hace pocos años llamado Elola y hoy de la Laguna Grande , estratégicamente situado para acometer ascensiones y excursiones por los alrededores.



XXXX MELERO XXXX

[2]
CINCO LAGUNAS

Cinco Lagunas compite en belleza con el mismísimo Circo de Gredos. El rosario que forman los cinco lagos –a los que hay que añadir la laguna del Güetre– es una auténtica maravilla; pero una maravilla que exige mucho más esfuerzo que la laguna Grande, ya que el camino por la garganta del Pinar es largo, muy largo. La presencia de un chozo habilitado como refugio en el último tercio de la subida ayuda a plantearse la excursión como una actividad de fin de semana, pasando la noche en un rincón hermoso y tranquilo, ideal para olvidarse de los sinsabores de la semana.

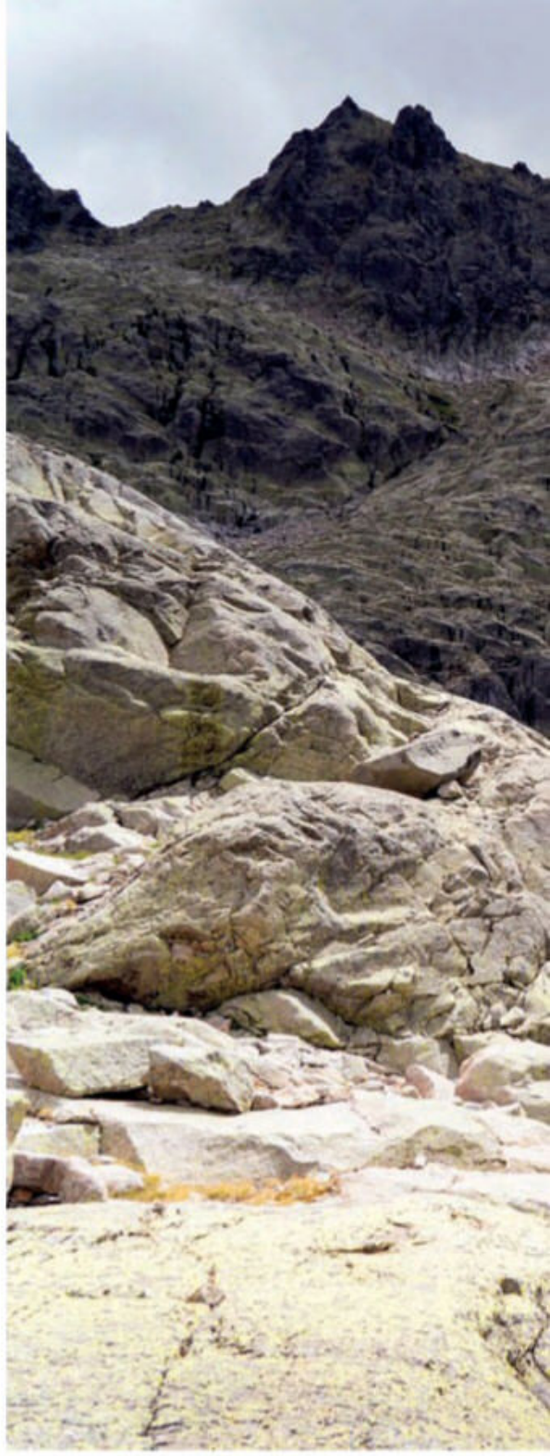
El mejor lugar para obtener una vista completa de las lagunas y su entorno son las montañas que las rodean. Arriba, Cinco Lagunas vistas desde El belesar. En la otra página, es la laguna Grande la que se abarca desde El Morezón.

ITINERARIO

La excursión comienza en el aparcamiento de Navalperal de Tormes, junto al río al que ya se aludió en la descripción de la subida a la laguna Grande por la garganta de Gredos, y coincide con este itinerario durante los dos primeros kilómetros. Ambos caminos se separan en El Soto, encrucijada donde confluyen las aguas procedentes del Circo de Gredos y las de la garganta del Pinar. Un poste del sendero PR-AV-35 y un antiguo cartel de madera resuelven cualquier duda que pudiéramos albergar: hacia la izquierda parte el camino a la laguna Grande y de frente, el de Cinco Lagunas. Lógicamente seguiremos por este para comenzar a ascender al lado de un bosquete de robles pegado al río. Después llegaremos a una larga nava que presenta la típica forma en U de los valles glaciares. En las laderas son visibles las potentes morrenas latera-



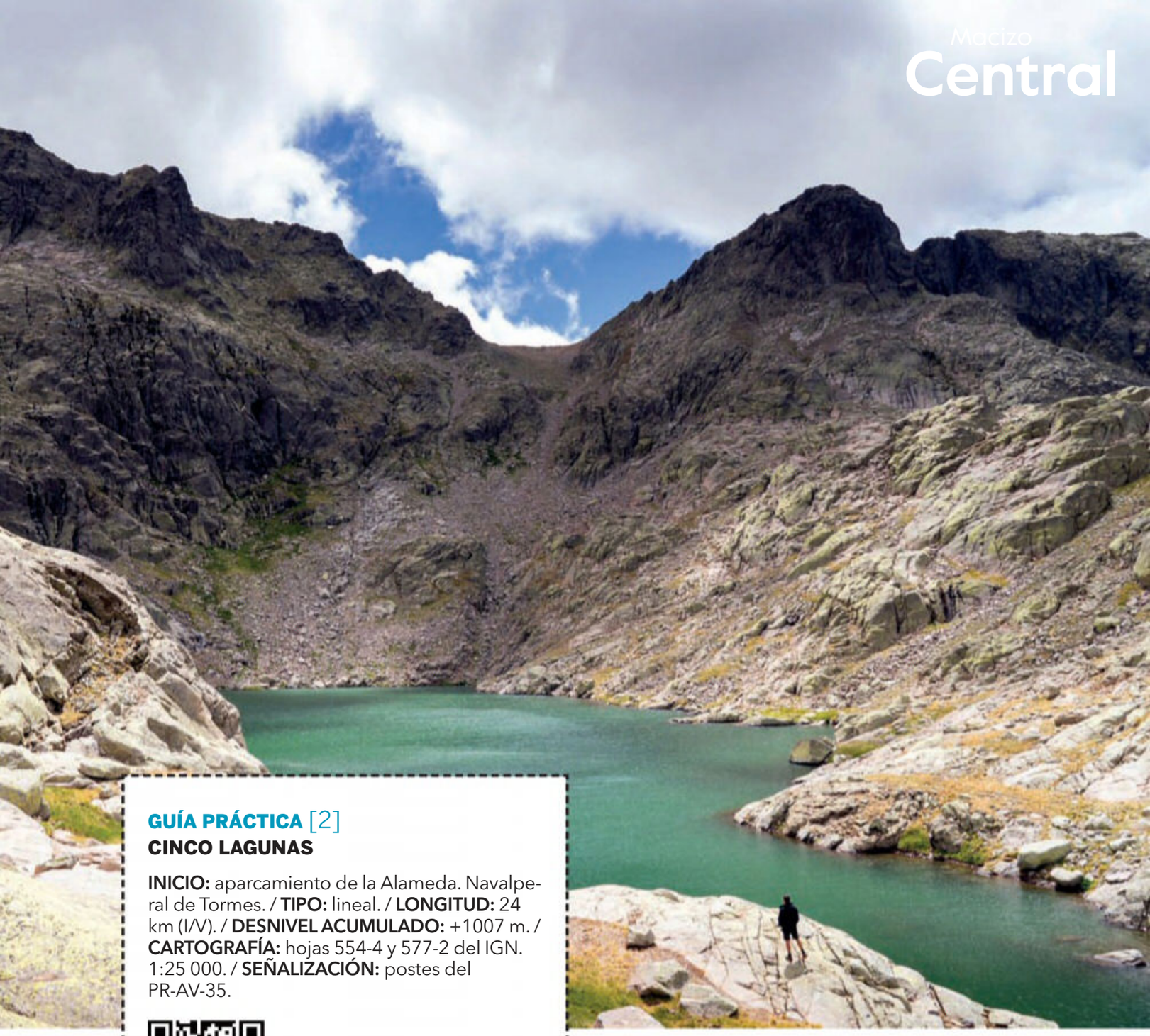




FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

les formadas por la progresión del hielo, y es que estamos en un ejemplo paradigmático de modelado glaciar . Los prados están separados por muros de piedra que se pueden atravesar, aunque el camino original bordea las vallas por la izquierda. Dejando atrás los prados, el camino avanza entre piornos y brezales, siempre cerca del cauce de la garganta, hasta llegar al chozo de la Barranca, una amplia cabaña circular rehabilitada por el Parque Regional donde se puede pernoctar con cierta comodidad.

El camino continúa por detrás, remonta zigzagueando un corto y marcado escalón y se aleja del encajonado cauce. Tras un corto respiro, comienza una constante y sinuosa subida entre brezos y lanchares hasta la laguna de Majalaescoba, somera y de aguas claras con unas vistas excepcionales de las montañas que componen el circo de Cinco Lagunas. Si nos soltarán allí de repente, podríamos pensar que estamos en Los Alpes. Seguimos ganando metros por una zona de lanchares, siempre pendientes de los hitos para no salirnos del buen camino, y así llegamos a una nueva planicie que es el comienzo de la Hoya de las Berzas, cubierta de grandes bloques caídos de las cumbres que la



GUÍA PRÁCTICA [2]
CINCO LAGUNAS

INICIO: aparcamiento de la Alameda. Navalperal de Tormes. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 24 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +1007 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 554-4 y 577-2 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** postes del PR-AV-35.

https://desni.in/3mrhe

La laguna Cimera, la más alta del grupo de Cinco Lagunas, custodiada por el Risco del Güetre, a la izquierda, y El Belesa, a la derecha. En la otra imagen, el chozo de La Barranca y refrescándose en la laguna Mediana.

rodean. Variamos el rumbo, girando a la izquierda para superar, por su parte más baja, el paredón que separa el circo de Cinco Lagunas de la citada hoya. La dura subida nos lleva a la primera de las cinco lagunas, la Bajera, casi unida a otra más pequeña de simpático nombre: Brincalobitos. Un poco más arriba encontramos la laguna Mediana y tras una pequeña subida llegamos a la de la Galana; remontando el último escalón alcanzamos la mayor y más espectacular de todas, la Cimera. Algo más arriba, y agazapada entre grandes bloques, espejea la laguna del Güetre, la más alta de todas las lagunas gredenses. Aunque no lleguemos a ella, es recomendable ganar un poco de altura sobre las lagunas para tomar conciencia de la inmensa belleza de este rincón "hundido" entre montañas.



FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

[3]
LAGUNA DEL CERVUNAL

También llamada del Novillero, esta lagunilla es una auténtica rareza ya que está encastrada entre las morrenas laterales de lo que en su día fueron dos importantes glaciares, y colgada a muchos metros de altura sobre el fondo de las gargantas por las que se deslizaron. La del Cervunal, junto con la del Cura, en la garganta de la Covacha, son las dos únicas formaciones lacustres de origen morrénico existentes en Gredos. Se alimenta del agua de lluvia y de la nieve que es capaz de acumular en su recuenco. Esta circunstancia determina que a medida que avanza el verano el nivel del agua baje y que en años muy secos quede convertida en un herbazal.

ITINERARIO

El camino es común al de Cinco Lagunas hasta llegar a la bifurcación que ya se ha citado en las descripciones anteriores. Una vez allí, hay que buscar un chozo antiguo y unos hitos que guiarán nuestro camino a partir de ahora, olvidándonos totalmente de los postes indicadores.

Comenzamos a ganar altura con rapidez por la loma que separa ambas gargantas, denominada Cuerda del Cervunal. Después de algo más de una hora alcanzamos unas características vetas de cuarzo blanco que se alinean a lo largo del Cerro de las Peñas. Frente a nuestros ojos se levanta imponente la piramidal Cabeza Nevada o Mogote del Cervunal. En breve, el camino comienza a llanear y rodea el cerro de Las Peñas por el este, nuestra izquierda en el sentido de la marcha. Aún nos quedan algo más de 2,5 kilómetros para llegar al chozo del Cervunal. Algún geólogo mantiene que sobre el recuenco que tenemos justo delante nuestro y que se descuelga desde la misma cumbre de Cabeza Nevada, tuvo asiento un pequeño glaciar de ladera que alimentó una gran laguna de la que la del Cervunal es una mínimo testigo.

El apacible camino se dirige a los prados verdes alimentados por el arroyo del Cervunal, pro-

cedente de la enorme ladera que cae hacia el norte desde Cabeza Nevada. Ya en el chozo rodeamos el prado en busca de un camino marcado por hitos que atraviesa el piornal y asciende los escasos metros que hay hasta la pequeña laguna. Un poco al sur se ve el chozo de pastores restaurado.

Podemos dar por finalizada aquí la excursión o atrevernos con Cabeza Nevada. Si nos decidimos por esta empresa hay que buscar hitos justo detrás del refugio. En realidad se podría caminar por cualquier parte; lo importante es no perder la garganta del arroyo del Cervunal. La senda se retuerce entre pedreras y piornos buscando el paso más "cómodo" para ganar altura por Hoya Nevada. Con los ojos puestos en una especie de collado que se forma en la loma que va de Cabeza Nevada a los Dos Hermanitos. A partir de este collado lo que queda es una inmensa pedrera formada por rocas de cierto tamaño en la que solo los ojos nos pueden guiar.

Cabeza Nevada tiene dos cimas prácticamente a la misma altura. La primera que encontramos es la más baja; hay que continuar por una zona plana y muy ancha que nos llevara en apenas 200 metros a la cima principal que es la que tiene las mejoras vista hacia el macizo de Gredos. De esta cima, elevada hasta los 2426 metros, se dice que es una de los mejores miradores del macizo Central. Se ve perfectamente parte del circo de Cinco Lagunas a nuestra derecha y a la izquierda la laguna Grande. En medio, La Galana, el Almanzor…

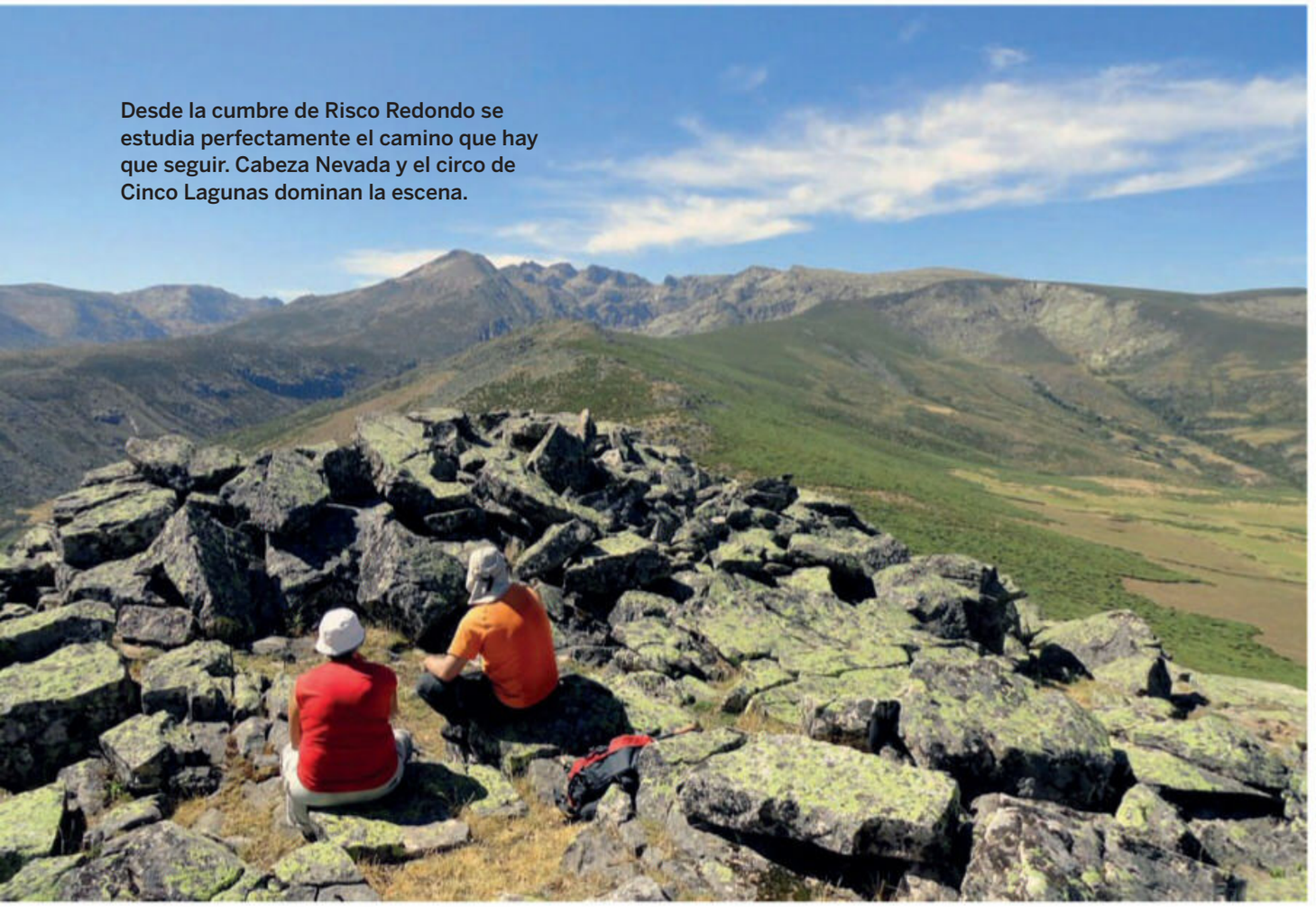
Durante el estío, la laguna del Cervunal prácticamente se seca y es ocupada por la hierba. En la otra página, un momento del camino, que preside la arrogante figura de Cabeza Nevada.



GUÍA PRÁCTICA [3]
LAGUNA DEL CERVUNAL

PARTIDA: aparcamiento de la Alameda. Navalperal de Tormes. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 17 km. / **DESNIVEL ACUMULADO:** +600 m (+1280 m hasta Cabeza Nevada). / **CARTOGRAFÍA:** hojas 554-4 y 577-2 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** hitos, facilmente distinguible hasta la laguna, pero más difíciles de seguir a partir de allí y hasta la cima de Cabeza Nevada.

https://desni.in/cervunalnevada



Desde la cumbre de Risco Redondo se estudia perfectamente el camino que hay que seguir. Cabeza Nevada y el circo de Cinco Lagunas dominan la escena.

[4]
LAS LAGUNILLAS

por Emilio Rodríguez Pérez

Al oeste de la cabecera de la garganta del Pinar, en una hoya enmarcada por la cuerda del Callejón de los Lobos, sobreviven reliquias de lo que en su día fue un complejo lagunar de cierta importancia. Se trata de un circo compuesto dividido en dos grandes hoyas. La superior, que acogió en tiempos una laguna, está hoy convertida en un tremedal ocupado por una pradera de cervuno. El circo inferior acoge una pequeña y somera laguna. En el tramo del aliviadero de la laguna, los hielos esculpieron un gran número de bañeras que forman multitud de lagunillas.

ITINERARIO

Para llegar al circo de las Lagunillas, probablemente el mejor camino sea el que, comenzando en el río Tormes, recorre la Cuerda del Barquillo. El camino es común al de Cinco Lagunas unos veinte minutos, concretamente hasta el lugar en el que aquél, una vez pasado el puente de las Ranas, abandona la pista cuando esta da un cerrado giro a la derecha.

El camino de Las Lagunillas continúa por la pista, faldea por la vertiente norte del Cerro Pajares y traza una curva muy cerrada a la izquierda ganando altura. Tras dejar atrás una pequeña mancha de robles hay que abandonar la pista por un sendero, antes de que esta dé otra cerrada curva a la derecha . El sendero no está señalizado. Si llegamos a un chozo de piedra semiderruido es que nos hemos pasado.

El sendero rodea el Cerro Pajares por su vertiente occidental y cruza la nava que se forma en el collado que hay entre aquel y Risco Redondo. Podemos subir a esta cima, o bordearlo por su vertiente occidental. De una forma u otra, nos au-



Esta es la única laguna que aún sobrevive del grupo lacustre de Las Lagunillas.

FOTOS: EMILIO RODRÍGUEZ PÉREZ

paremos a la morrena que separa la garganta del Pinar de la del Hornillo. El Paredón de Cobos, con sus grandes rocas errantes, es el siguiente punto importante en el itinerario. El lugar, bellísimo y solitario, también es muy interesante pues se ven claramente los niveles de sedimentos que coincidirían con bruscos deshielos.

Proseguimos la ruta por un poco marcado sendero rumbo a los Barquillos, varias vaguadas paralelas formadas por el discurrir del hielo en diferentes etapas. Seguimos el ascenso por la parte alta de la morrena, dejando la concavidad del Barquillo Bajero a la derecha. El camino se suaviza al entrar en el callejón del Barquillo Cimero donde hay un pequeño refugio en buen estado. Llevamos un rato viendo el inmenso circo de Cinco Lagunas; más cerca, a la derecha, el Risco de las Hoces, nos sirve de guía. Dejamos el camino que traíamos, bastante cubierto de piornos, y salimos del callejón del Barquillo Cimero por la derecha para avanzar por la loma de la cuerda principal, más despejada de vegetación. Tras un leve descenso, retomamos el camino que atraviesa el piornal y desemboca en el circo de las Lagunillas. No puede competir en grandeza con sus compañeros gredenses, pero no deja de ser un lugar fantástico en el que, probablemente, solo encontraremos algunas vacas avileñas paciendo tranquilamente en el tremedal que cubre la hoya superior. En la hoya inferior encontraremos la única laguna propiamente dicha que sobrevive.

GUÍA PRÁCTICA [4]
LAS LAGUNILLAS

INICIO: aparcamiento de la Alameda. Navalperal de Tormes. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 24 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +930 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 554-4 y 577-2 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** hitos.

https://desni.in/agunillas



EMILIO RODRÍGUEZ PÉREZ





JUANJO SIERRA

[5]
LAGUNA DEL CURA

Tan pequeña que en algunas publicaciones se le llama Charca del Cura, este pequeño espejo serrano tiene la particularidad de ser, junto con la laguna del Cervunal, un ejemplo de laguna de origen morrénico y no producto de la excavación del hielo. La laguna es fruto de la actividad de un glaciar de ladera alojado en un pequeño valle torrencial en cuyas rocas se puede apreciar el pulido superficial efectuado por el hielo, que avanzaba a tanta velocidad por la fuerte pendiente que no pudo llevar a cabo un proceso de excavación de mayor calado. La laguna se encuentra en una terraza unos metros por encima del arroyo de la Taralayuela, y solo se alimenta del agua de lluvia y de las provenientes del deshielo. La laguna se ve amenazada por la proliferación de la vegetación acuática y es muy probable que al cabo de no mucho tiempo, la laguna del Cura pase a engrosar la lista de desaparecidas.

ITINERARIO

La laguna reposa a 1750 metros de altura, al oeste del camino del puerto del Peón (marcado como PR–AV-18), una de tantas viejas trochas



Es en invierno, cuando la "charca" del Cura aparece congelada, cuando más presencia tiene, aunque si la nieve está baja, es fácil pasar sobre ella sin percatarnos de su presencia. A la izquierda, un grupo de machos de cabra montés cerca del puerto del Peón. Debajo, una excursionista marcha sobre una alfombra de hierba por la senda del puerto.

MIGUEL BLANQUER

trashumantes que recorren la Sierra de Gredos. Todavía hoy se conserva en buen estado el empedrado con el que los pastores cubrieron tramos del camino. El sendero comienza en el kilómetro 6 de la carretera de la plataforma. Es fácil encontrarlo porque hay un aparcamiento con un pequeño refugio.

Durante los primeros cuatro kilómetros es una suave ascensión que conduce al nacimiento del arroyo de la Covacha, más tarde llamado Barbellido. Nuestro objetivo, la laguna, se encuentra a nuestra derecha, cincuenta metros sobre nuestra cabeza y, por lo tanto, invisible. No hay camino para llegar a ella, pero tampoco va a resultar difícil encontrarla. Quizá lo más fácil sea llegar hasta el desagüe de la garganta de la Hoya del Cura y subir por ella dejándose llevar por el sentido común.

En llegar hasta la laguna se invierten unas dos horas nada más. Queda mucho día por delante y no nos perdonaríamos no alargar la excursión al menos hasta el puerto del Peón. El pequeño sacrificio va a tener como recompensa unas vistas de las que hacen agotar la tarjeta de la cámara o la memoria del móvil. Lo primero es regresar al sendero que allí mismo comienza a escalar

la ladera por medio de continuos zigzags y desemboca en un valle suspendido de suave pendiente que termina en el puerto. El por qué se llama así este collado, utilizado desde tiempos inmemoriales por lo pastores del sur para llevar a sus rebaños a los frescos pastizales de la vertiente norte de la sierra, tiene dos versiones: una apunta a que lo utilizaban los peones de la vertiente sur que trabajaban en la construcción de la carretera de la Plataforma, y la otra a la forma de peón de ajedrez que tiene una roca cercana al alto – el risco Perico. Se da más validez a la segunda versión ya que el nombre ya está recogido en el *Libro de La Montería*, del siglo XIV.

La recompensa es un panorama a 360 grados que deja sin aliento. Al sur tenemos a nuestros pies el valle del Tiétar, casi dos mil metros por debajo; al norte, el valle del Alberche y la garganta por la que hemos subido; y al oeste, las rocas erizadas del Espaldar de Galayos, y, en segundo plano, las cumbres de Gredos.

Desde el puerto del Peón muchos excursionistas continúan hacia el oeste semi cabalgando la cuerda para ir a La Mira, una cumbre bien conocida por el colectivo montañero por la torre que la corona y por las vistas que proporciona de Los Galayos. Pero en esta ocasión, si deseamos seguir dando trabajo a nuestras piernas, en lugar de esta cima famosa nos decidimos por otro dosmil que también está en el cordal pero es menos visitado y está más cerca: el Peñón del Mediodía. La cosa es bien sencilla: desde el puerto, hay que tomar el cordal hacia el este, y no abandonarlo. En esta parte del recorrido predominan las originales formas rocosas, morrillos o piedras caballeras. Así en la primera parte de este tramo final de la ascensión pasaremos junto al Risco Perico, que, como se ha dicho, da nombre al puerto. Tras estas empinadas cuestas alcanzaremos una zona mucho más plana, el Llano del Peñón del Mediodía, desde el que se avista nuestro objetivo, coronado con un vértice geodésico. *

GUÍA PRÁCTICA [5]
LAGUNA DEL CURA

INICIO: aparcamiento km 6 carretera de Hoyos del Espino a la plataforma. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 8 km I/V. (16 km I/V hasta el Peñón). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +225 m (+710 hasta el Peñón del Mediodía). / **CARTOGRAFÍA:** hojas 577-2 y 578-1 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** postes del PR-AV 18 hasta el puerto del Peón. Hitos hasta la cumbre del Peñón.

https://desni.in/curamediodia



UANJO SIERRA


PIES DE GATO
PARA DISFRUTAR DE LA
ESCALADA
garraclimb.com
GARRA
by Mountain Art

No es la Sirenita de Copenhague, y lo que contempla no son los Alpes. Es el circo glaciar del Barco, por otro nombre, de Galín Gómez. Un lugar remoto, espectacular y poco visitado de Gredos.

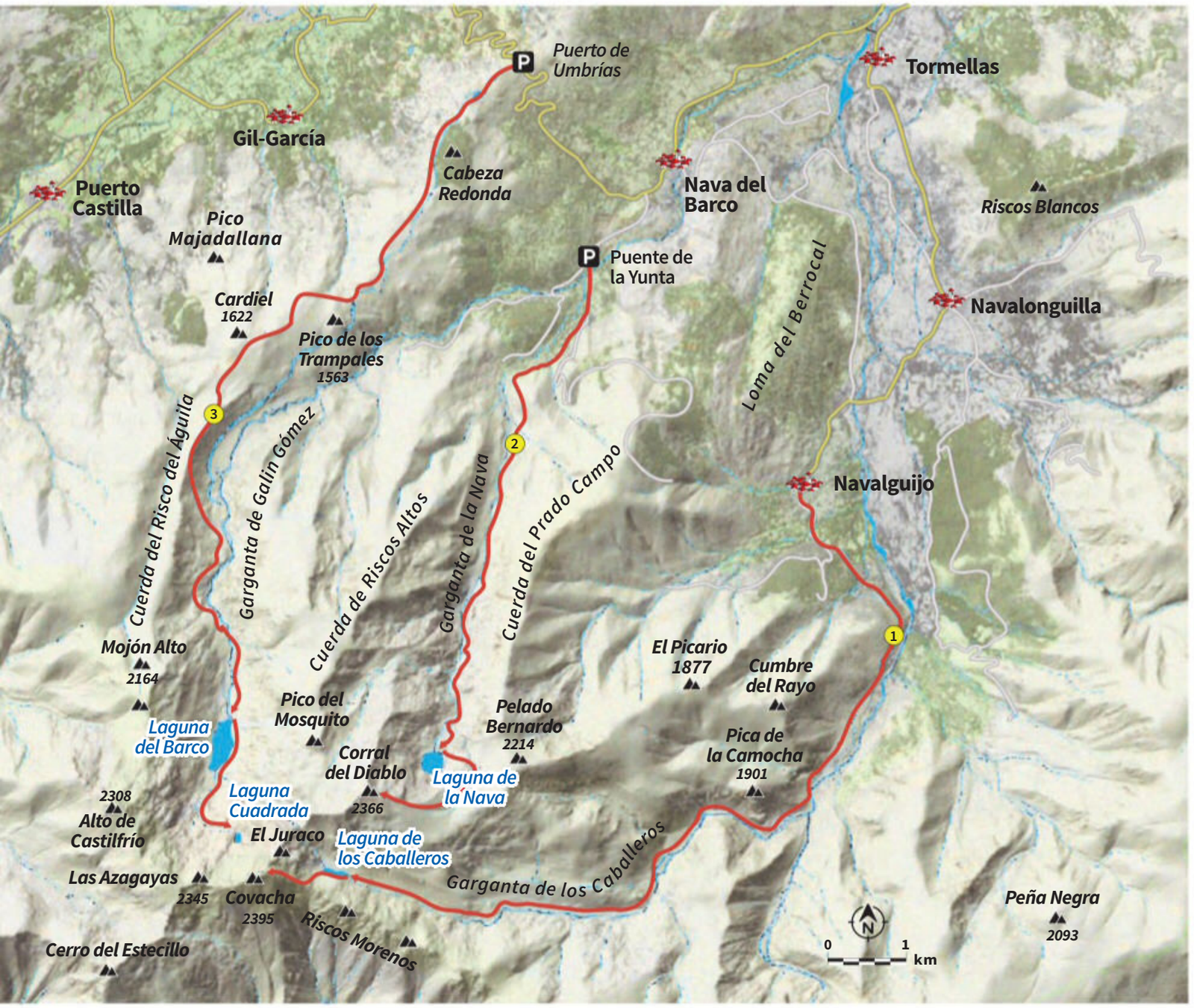


MIGUEL BLANQUER



Sierra del Barco

DURANTE MUCHOS AÑOS, UN CLUB DE MONTAÑA DE MADRID organizó **una actividad de esquí de montaña llamada Travesía de los Tres Circos.** Durante **dos días, los participantes, subían y bajaban por las vertiginosas** laderas de los circos del Barco, de la Nava y de Los Caballeros. La organización tenía que recurrir a mulas para trasladar el equipo de pernocta y la comida. Esto da fe de lo remoto y salvaje que eran estas montañas… y siguen siéndolo.



DIONI SERRANO

LA Sierra del Barco, que aparece en algunas publicaciones también como de la Nava, es el sector del macizo Central de Gredos comprendido entre el río Aravalle, al oeste, la Cuerda de la Cabeza del Tormal, al este, el río Tormes, al norte, y la divisoria principal, al sur. Aunque su altitud es algo inferior a la del sector central, su situación más al oeste que aquella le proporciona una mayor pluviosidad. Esta circunstancia contribuyó en su día a formar glaciares que rivalizaban en tamaño con los del sector central y que dejaron, al retirarse, un buen número de gargantas y circos que los paisanos llaman «barquillos», aunque no es este el motivo del nombre que recibe la sierra, como en algún lugar se lee. De entre las muchas gargantas que tajan estas montañas, destacan tres que tienen en sus cabeceras otros tantos bellísimos circos glaciares con sus correspondientes lagunas. Son lugares de gran interés, tanto geológico como montañero. Y también muy solitarios porque los accesos son largos. Es fácil no coincidir con otros excursionistas en los caminos que conducen a estos remansos de paz. *



La laguna del Barco es un rincón de extrema tranquilidad. Un lugar perfecto para pasar un fin de semana a salvo del ruido, de los coches y de los mensajes de whatsapps.

JUANJO SIERRA

[1]
LAGUNA DE LOS CABALLEROS

Al final de la larga y tortuosa garganta de los Caballeros brilla la laguna del mismo nombre ocupando el fondo de un circo que no recibe muchas visitas, y es que las entre tres y cuatro horas que hay que invertir para llegar hasta ella son muy disuasorias. El circo está presidido por La Covacha, cumbre señera de la Sierra del Barco, y por el Juraco, menos alto pero más impresionante.

ITINERARIO

Navalguijo es un pequeño pueblo serrano, tranquilo, rodeado de bosques y con unos parajes alpinos de singular belleza. Situado a la vera de la garganta de los Caballeros, es la base de partida de varias excursiones por esta parte de la Sierra de Gredos, entre ellas la que conduce a la laguna de la que nos ocupamos. Al pueblo se accede desde El Barco de Ávila por la carretera local AV-P-537, que comienza en la ermita del Caño, al otro lado del puente medieval. Dejamos el automóvil aparcado fuera del pueblo y atravesamos este caminando por su calle principal .

Al dejar atrás la última casa, la calle se convierte en una pista de tierra que desciende entre vallas y robles hasta el puente de Arguijo. Pasado este comienza una ligera subida y aparece una pista a la izquierda y otra a la derecha. Continuamos de frente, siguiendo las balizas de madera del sendero PR-AV-40, hacia un pinar donde la pista queda convertida en camino. A una hora de marcha se llega al Chorrero del Lanchón, un



JUANJO SIERRA

enorme yelmo de granito pulido por el que se despeña, en el deshielo, un larguísimo chorro de agua. Después, el sendero se adentra en un estrechamiento, conocido como el Torozo o Revueltas de la Camocha.

El ambiente se va haciendo cada vez más agreste. En una explanada se levanta un chozo de pastores convertido en acogedor refugio libre. Poco después de dejarlo atrás, un cartel anuncia la presencia de una antigua mina de blenda, en la que, al parecer, también se extrajo algo de plata y plomo. Abandonados en el suelo se pue-



Los postes del PR-AV-40 orientan los pasos del excursionista por la larga garganta de Los Caballeros. El circo que se divisa es el del Cancho..

den ver varios engranajes herrumbrosos. El sendero sube paralelo al cauce, que ahora está a nuestra derecha, y entra en una majada con una cabaña de buen aspecto: es el refugio de Malacatones, sin ninguna comodidad pero providencial para resguardarse en caso de tormenta. La sucesión de picos rocosos que aparecen a la izquierda son los Riscos Morenos. Al fondo de la garganta ya se ve el Juraco y, a su izquierda, casi imperceptible, la Covacha.

Tras la majada aparece una barrera granítica que el camino evita por la derecha, entre piornos y piedras. Tras superarla, la trocha entra en una extensa pradera muy próxima ya a la laguna. El paisaje que encontramos es el típico de los relieves glaciares: una laguna alargada y de aguas cristalinas en las que se refleja el poderosos Juraco. A su derecha se distingue la Portilla Honda, que pone en comunicación con la laguna del Barco. A su izquierda, pero poco sobresaliente,




Ruta
"Laguna de los Cataliares"
PR - AV 40
CHORRERA
DEL LANCHÓN
PR-AV 40



FOTOS: COTOYAPINDIA.COM

Una excursionista contempla la laguna del Barco desde la cima de La Covacha.
Debajo, indicación para ir a la Chorrera del Lanchón en el camino de la garganta de Los Caballeros.

está La Covacha. Sus 2339 metros de altitud la convierten en el pico más alto del macizo Occidental de Gredos, si bien desde el fondo del circo no es posible divisar su cumbre.

SUBIDA A LA COVACHA

Esta es una buena oportunidad de ascender a la Covacha, así que si las fuerzas y la hora del día nos son propicias, o si hemos decidido vivaquear aquí,, merece la pena hacer un esfuerzo. El camino es muy evidente: sólo hay que continuar por el sendero que rodea la laguna por su izquierda y que ataca la pedregosa ladera rumbo a la evidente loma que se forma a la derecha de Riscos Morenos. Hasta llegar a la portilla que se abre

«EL PAISAJE QUE ENCONTRAMOS ES EL TÍPICO DE LOS RELIEVES GLACIARES: UNA LAGUNA ALARGADA Y DE AGUAS CRISTALINAS EN LAS QUE SE REFLEJA EL PODEROSOS JURACO».

entre El Juraco y la Covacha hay que ir buscando los pasos más cómodos entre las numerosas lanchas de roca. Los hitos ayudan mucho a encontrar el mejor paso.

Seguiremos ascendiendo por la cresta ante la imponente presencia del Juraco a nuestra derecha. Los hitos y el sentido común nos guiarán en la búsqueda de los pasos más cómodos entre los lanchales de granito que afloran en la ladera hasta alcanzar la cima de La Covacha que culmina un vértice geodésico algo deteriorado. La Covacha, cumbre que comparten Cáceres y Ávila, tiene fama de ofrecer la mejor vista de todas las montañas de la Sierra de Gredos. Es difícil negarlo cuando uno se encuentra aquí arriba.

GUÍA PRÁCTICA [1]
LAGUNA DE LOS CABALLEROS

INICIO: Navalguijo / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 22 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +815 m (+1175 hasta La Covacha). / **CARTOGRAFÍA:** hojas 576-2 y 4 del IGN. 1:25 000. /**SEÑALIZACIÓN:** el camino está marcado como sendero PR-AV-40.

https://desni.in/caballeroscovacha

[2]
LAGUNA DE LA NAVA

La pequeña laguna de La Nava está en el fondo del Corral del Diablo. El nombre de este circo glaciar perfecto nos da una idea de lo que vamos a encontrar: un "agujero" redondo, profundo, remoto, rodeado de un mundo rocoso en cuyo fondo reposa una laguna de color verde oscuro... en definitiva, un lugar delicioso para los amantes de los rincones apartados y solitarios.

ITINERARIO

El puente de la Yunta (o de las Juntas) es el lugar donde confluyen las gargantas de la Nava y la de Galín Gómez. Es un punto de gran interés excursionista pues allí comienzan varias excursiones como la que ha de llevarnos hasta la laguna de la Nava. El puente está metido en plena sierra y para alcanzarlo, primero hay que llegar a Nava del Barco, un pequeño pueblo serrano que conserva interesantes muestras de arquitectura tradicional basada en la mampostería de granito. Antes de irse hay que acercarse al parque infantil para ver La Pera, un bolo granítico de buenas proporciones que se asemeja a una pera sosteniéndose por su extremo más estrecho.

Cumplida la visita hay que seguir hacia el puerto de Umbrías unos 500 metros yendo muy atentos para no pasarse de largo una pista que sale a la izquierda. Al poco de entrar en ella veremos un amplio aparcamiento. No obstante, podemos continuar por la pista unos dos kilómetros hasta el puente de la Yunta. Al otro lado de éste comienza un ancho camino que sube decididamente por una ladera cubierta de robles.

Tras atravesar una puerta metálica se entra en una zona de pastos con una cabaña en buen estado que hace las veces de refugio. Algo más adelante encontramos otra caseta y la fuente de la Losa. No mucho tiempo después tendremos que cruzar la garganta buscando el mejor paso.



JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

Poco a poco el sendero nos va introduciendo en la verdadera garganta, abrupta y espectacular. A pesar de que camino está señalizado con hitos y con postes del sendero de pequeño recorrido PR-AV-39, a veces hay que pararse y buscar su continuidad, pues los hitos y las señales se camu-



La laguna de La Nava vista desde el cordal que sube al Alto del Corral del Diablo. La orla pedregosa que la rodea marca el nivel máximo que alcanza el agua.

flan en este mundo mineral. El senderillo burla los sucesivos escalones rocosos con inteligencia. Mientras, en el fondo de la garganta, el agua se encaja entre pasillos estrechos y salta formando bonitas cascadas. Este tramo de la garganta está equipado para su descenso deportivo.

La senda, ahora empedrada a tramos, se aleja del fondo de la garganta para librar los tramos más escarpados, lo que no deja de ser una ventaja para los ojos, que así pueden tomar conciencia de su belleza. Un rellano conocido como Regajo de la Laguna anuncia la proximidad de la laguna,



Cabaña ganadera que puede ser utilizada como refugio en caso de necesidad.

JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

que ocupa la terraza superior y que sólo veremos en el instante mismo de llegar a ella. La laguna se encuentra represada con un rústico muro de bloques en los que algunos visitantes han dejado su impronta en forma de pintadas.

La laguna refleja la rocosa y picuda forma del Alto del Corral del Diablo, que se alza poderoso cuatrocientos metros por encima retándonos a subirlo. Atacarlo de frente es una empresa compleja, pero estas montañas siempre tienen una vía de acceso sencilla. En este caso, hay que tomar el senderillo que comienza en el extremo izquierdo del dique. Es fácil encontrarlo gracias a los hitos que nos guiarán hasta casi la cima. Nos dirigimos hacia una majada en ruinas para comenzar a subir por un pequeño valle situado al este del circo. Siguiendo el pequeño arroyo que nace en la fuente del Ronchilto vamos ganando altura y girando hacia el oeste para encarar la loma pedregosa que nos ha de conducir hasta el Alto del Corral del Diablo. Desde la cima, a 2366 metros del altitud, las vistas son fantásticas, destacando las vistas de la laguna y de la cuerda central de Gredos.

GUÍA PRÁCTICA [2]
LAGUNA DE LA NAVA

INICIO: puente de la Yunta (Nava del Barco). / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 15 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +730 m (+1155 m hasta la cima del Alto del Corral del Diablo) / **CARTOGRAFÍA:** hojas 576-II y 576-IV del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** postes del PR-AV 39 hasta la laguna e hitos hasta la cima.

https://desni.in/avadiablo



COTOYA PINDIA.COM

Un gran hito y un cartel señalan la cima del Alto del Corral del Diablo. Las vistas tienen muy poco de demoniacas y mucho de paradisiacas. Debajo, una fotogénica sucesión de saltos que veremos en la subida por la garganta.



JUANJO SIERRA



LAS MONTAÑAS QUE FORMAN EL CIRCO DEL BARCO, QUE AÚN PERMANECEN NEVADAS, SE LEVANTAN AL FINAL DE LA ESPECTACULAR GARGANTA DE GALÍN GÓMEZ. ESTE VALLE ES UN EJEMPLO DE LIBRO DE MODELADO GLACIAR.





FOTOS: JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

[3]
LAGUNA DEL BARCO

En la cabecera de la garganta de Galín Gómez (o Galíngomez) se asienta la laguna del Barco, en una de las cubetas glaciares más perfectas y bellas de todas las montañas ibéricas. Una maravillosa obra de la naturaleza que de ninguna manera hay que perderse. El circo esconde otra laguna más pequeña llamada laguna Cuadrada o Laguneta, situada en un balcón a gran altura a la sombra de La Covacha. El glaciar que aquí se formó fue uno de los más largos de Gredos, con una lengua de entre cuatro y cinco kilómetros.

ITINERARIO

En la explanada que hay en el puerto de Umbrías, en la carretera entre Nava del Barco y Umbrías, nace una pista de tierra que nos va a conducir, sin hacer ningún esfuerzo de orientación, hasta muy cerca de la laguna. Al comienzo de la pista veremos un panel del sendero de pequeño recorrido PR-AV-36, cuyas balizas nos van a guiar en todo momento. A nuestra derecha veremos desde este puerto una estupenda panorámica de la Sierra de Béjar y de la comarca de Aravalle, uno de los territorios menos conocidos de Gredos.

La pista rodea por el norte la colina de Cabeza Redonda; pasa por encima de la acequia que, procedente de la propia laguna del Barco, riega los campos de Umbrías y Gil-García y topa con una puerta metálica, la primera de las varias que encontraremos en el recorrido. Siempre hay que cerrarlas después de pasar para evitar que salga el ganado. A la derecha se despliega la sierra de Béjar y el ancho valle de Tornavacas. Luego, el camino pasa sobre el ramal de la regadera que baja hacia Gil-García y alcanza el prado Cardiel. Al final del prado comienza una cuesta tras la cual damos vista a la artesa glaciar de la garganta.



Un panel situado en el puerto de Umbrías ofrece información del sendero que recorre la garganta de Galín Gómez hasta la laguna.

A la hora de marcha pasaremos por un refugio construido por el Parque de Regional de la Sierra de Gredos. A la izquierda no encontramos con una tajadera metálica que sirve para cambiar el curso del canal hacia Gil-García o Umbrías. La pista continúa ganando altura hasta llegar a los Llanos de Cardiel. A la derecha se levanta un hito del Instituto Geográfico indicando una altitud de 1600 metros. Durante un corto trecho la pendiente se agudiza hasta llegar a la cuerda del Risco de Águila; ya se ven las cumbres que forman la laguna de Galín Gómez.

El camino desciende lentamente hasta llegar al fondo en el lugar que ocupa una majada con una cabaña conocida como el chozo de Anselmo. Estamos cerca de donde recoge el agua la regadera que lleva parte del agua de la garganta a los pueblos del Alto Aravalle, obedeciendo a acuerdos que se remontan al medievo. Esta circunstancia explica, en parte, el que esta sea la única garganta de Gredos con "nombre propio". Galín Gómez era el más pequeño de los tres hijos del noble abulense Blasco Jimeno, marqués de Velada, que murió defendiendo al rey Alfonso VII. El monarca premió a los hijos de Blasco con dehesas y territorios serranos, y a Galín le correspondió este valle.

En la majada –un rincón encantador– la pista termina y hay que proseguir por una cómoda senda que va superando los sucesivos escalones rocosos que hay en la garganta y en los que se forman vistosas cascadas como la del Chorrero. Ya muy cerca de la laguna, el sendero pasa a la ribera derecha y alcanza una extensa pradera, desde donde se abarca todo el espectacular circo glaciar coronado por El Juraco, La Covacha, Las Azagayas y el Alto de Castilfrío. Estamos en uno de los



JAVIER RODRÍGUEZ VAZQUEZ DE ALDANA

Desde el puerto de Umbría conseguiremos una estupenda panorámica de la Sierra de Béjar y de la comarca de Aravalle, uno de los territorios menos conocidos de Gredos.

paisajes más alpinos de toda la sierra. Como curiosidad cabe señalar que el desnivel entre la laguna y la Covacha es superior al que hay entre la laguna Grande y el Almanzor.

La laguna se cierra por un umbral rocoso recrecido por obra de fábrica cuya última reconstrucción data de 1960. Tiene una profundidad máxima de catorce metros y un perímetro de casi mil quinientos. A la izquierda se levanta un pequeño refugio.

Para ir a la laguna Cuadrada (también llamada en algunas publicaciones laguna Negra) hay que rodear la laguna por su orilla derecha utilizando un sendero reconocible. Una vez llegado al arroyo que alimenta la misma toca subir por él. A partir de este punto no hay sendero y hay que guiarse por el sentido común y los hitos que se levantan de trecho en trecho. Hay que tener en cuenta que en este tramo habrá que recurrir más de una vez a las manos para superar resaltes de cierta altura. *

GUÍA PRÁCTICA [3]
LAGUNA DEL BARCO

INICIO: puerto de Umbrías. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 23 km. (27 hasta laguna Cuadrada). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +618 m (+945 hasta la laguna Cuadrada). / **CARTOGRAFÍA:** hojas 576-2I y 4 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** postes del PR-AV-36 hasta la laguna.

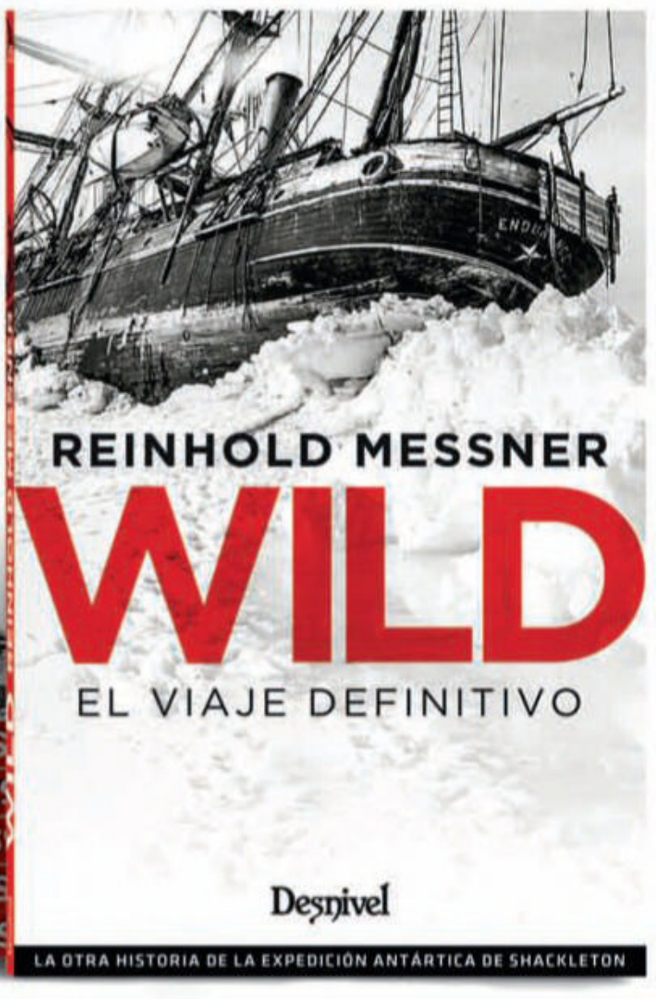
https://desni.in/galingomez

WILD

LA OTRA HISTORIA DE LA EXPEDICIÓN ANTÁRTICA DE SHACKLETON

Desde la mirada emocionada de Reinhold Messner, el relato de la vida de **Frank Wild**, el héroe discreto cuya confianza e inteligencia emocional hicieron posible la supervivencia de 22 hombres en el lugar más inhóspito del mundo.





«Qué es lo que hace aflorar nuestra capacidad de supervivencia? Sigo sin poder explicarme el arte de supervivencia de Frank Wild. Por eso quiero contar la historia de su vida.»

Reinhold Messner

224 págs. | 25 €



- ASTROANDALUS -DIPUTACION DE AVILA



CIELO
oscuro y limpio

NAVA del Barco tiene uno de los diecinueve miradores que forman la red de miradores estelares de la Sierra de Gredos y el Valle de Iruelas instalados dentro del proyecto denominado Cielo Oscuro, destinados a la observación astronómica y la astrofotografía. Estos lugares garantizan unas condiciones óptimas, sin contaminación lumínica ni atmosférica e incluyen un panel con información astronómica elemental pensada para un público no especializado, plataforma de observación, zona de aparcamiento, perímetro vallado, además de ser accesibles para personas con movilidad reducida.

En agosto de 2013 la Sierra Norte de Gredos recibió la certificación Starlight que asegura la disponibilidad de un cielo oscuro en una zona de 900 kilómetros cuadrados. La Sierra Norte de Gredos es uno de los 25 lugares en todo el mundo que tienen el certificado de Cielo Oscuro, como también sucede con la isla de Palma o Sierra Morena.

Sierra de Béjar

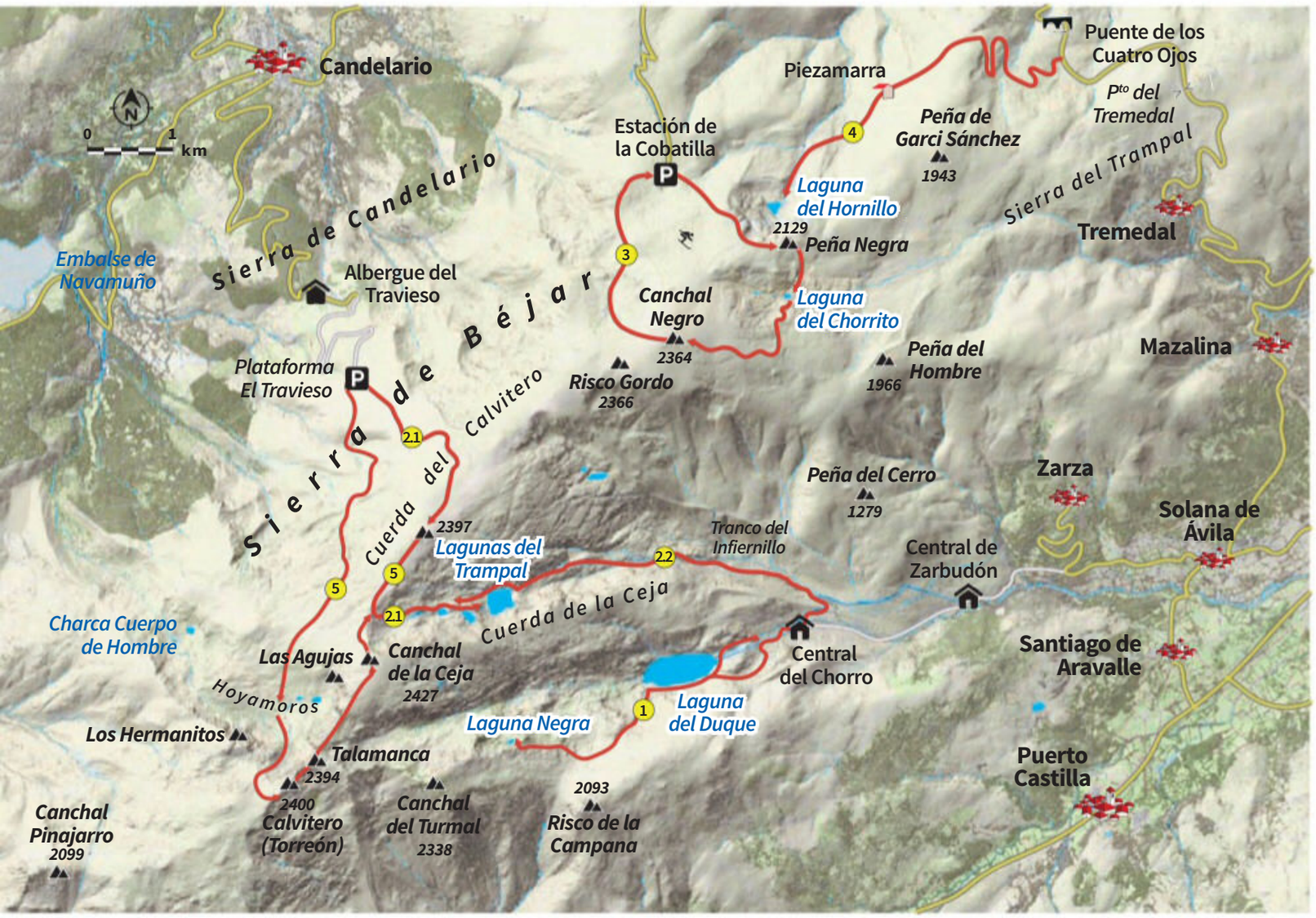
EN LA VERTIENTE ORIENTAL DE LA SIERRA DE BÉJAR SOBREVIVEN varias lagunas de origen glaciar de gran importancia tanto en su vertiente "científica" como paisajística. Además hay varias lagunillas muy poco conocidas que harán las delicias de los coleccionistas de excursiones solitarias.



JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ



Un grupo de excursionistas bordean la laguna del Duque, la más extensa de la Sierra de Béjar y de Gredos, aunque lo consigue gracias a una presa. Al fondo se ve la Cumbre de Talamanca (2394 m).



ALGUNOS autores consideran a la Sierra de Béjar como el sector más occidental de la sierra de Gredos y otros como un grupo independiente dentro del sistema Central por estar separada de Gredos por el amplio valle de Tornavacas. La Sierra de Béjar (o de Candelario como algunos prefieren llamarla) está formada por una altiplanicie o meseta con orientación suroeste-noreste, con una altitud superior a los dos mil metros y que culmina en el Canchal de la Ceja a los nada despreciables 2428 metros (recordemos que el Almanzor mide 2591 metros). En la altiplanicie son frecuentes los afloramientos rocosos con signos de erosión glaciar y bloques erráticos lo que demuestra que toda la sierra estuvo cubierta de hielo. La Sierra de Béjar separa netamente los valles de los ríos Jerte y Aravalle —al este, en las provincias de Ávila y Cáceres— y el llamado Corredor de Béjar, al oeste, en la provincia de Salamanca. La consideremos parte de Gredos o no, por sus origen, composición, apariencia y, sobre todo, por los circos de origen glaciar con sus correspondientes lagunas que conserva, tiene todo el derecho a figurar en este trabajo. La sierra está protegida como Espacio Natural Sierra de Candelario, e incluida en la Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar y Francia. *



Una excursionista observa la pequeña y poco conocida laguna del Chorrito. Al fondo se distingue el macizo Central de la Sierra de Gredos.

JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ



LOS MEANDROS DEL RÍO CUERPO DE HOMBRE EN HOYAMOROS SE HAN FORMADO EN LO QUE, HACE MUCHO TIEMPO, FUE UNA LAGUNA DE ORIGEN GLACIAR.

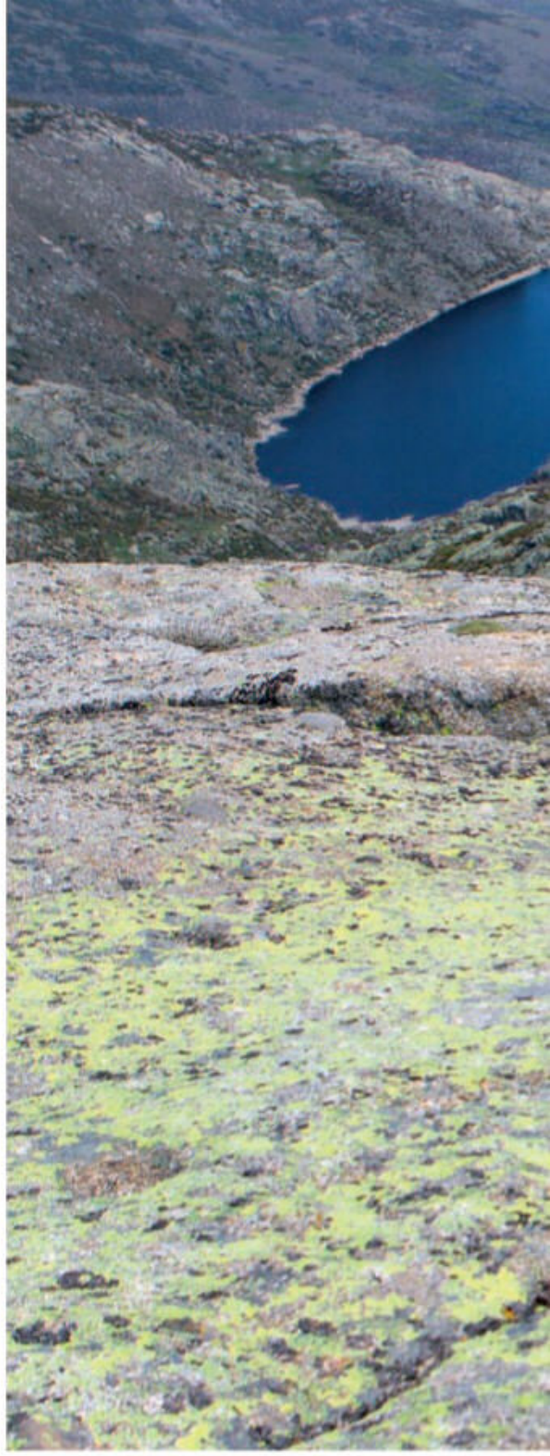
Sierra de Béjar



JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ







FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

[1] LAGUNA DEL DUQUE Y LAGUNA NEGRA

por Emilio Rodríguez Pérez

La del Duque es la más accesible de todas las lagunas que salpican Gredos y también la más extensa, aunque lo deba a la presa que la cierra. La presa fue construida en el año 1921 y fue el ya mencionado ingeniero Emilio Azarola quien la diseñó. El embalse tiene una superficie de 27 hectáreas y se utiliza para riego y para la producción de electricidad en la central del Chorro. El agua baja por una gran tubería metálica aérea de un kilómetro de longitud. La vista de esta conducción "machaca" el paisaje, pero antes de empezar a despotricar hay que pensar en lo que supuso para los pueblos de la zona contar con electricidad.

ITINERARIO

La excursión comienza en el aparcamiento de la central del Chorro (o en el de la central de Zaburdón, dos kilómetros más abajo, si el primero está completo). A la central llegaremos por una carreterilla que comienza en la carretera de So-



En esta fotografía se toma conciencia de la extensión de la laguna del Duque. A la izquierda, la gran tubería que baja el agua hasta la central del Chorro y uno de los postes que indica el camino aseguir hasta la laguna.

lana de Ávila a La Zarza. En el aparcamiento de la central un panel del sendero PR-AV 41 describe el camino que seguiremos. Después de dejar atrás el recinto de la central, se continúa durante un breve trecho paralelos a la enorme tubería que alimenta a ésta. El camino pasa por debajo de él, vuelve a hacer lo mismo más tarde y continúa trepando por la pendiente, entre brezos, alejándose de la conducción. Nos encontramos en la garganta por la que se deslizó el mayor glaciar de la sierra de Béjar. Su lengua helada alcanzó casi ocho kilómetros de longitud, y en su descenso se despeñaba por el mayor contrafuerte rocoso de cuantos hubieron de salvar los hielos en todo el sistema Central.

Cuando el camino se dirige de nuevo hacia la tubería, tras cruzar un regatillo de agua, aparece un desvío a mano izquierda. Si continuamos de frente llegaríamos al camino armado que sube hasta la presa y que utilizaremos para regresar. Continuamos pues por el ramal de la izquierda que gana altura cómodamente y por el collado

del Cirilluelo llega al recuenco glaciar donde reposa la laguna. Muchos excursionistas se conforman con llegar hasta aquí y otros rodean la laguna para bajar después por el camino de la tubería. Nosotros continuaremos hasta la laguna Negra o de la Cocinilla.

Continuamos caminando por la orilla izquierda hasta la desembocadura del arroyo Galindo, ya muy cerca de la cabecera de esta donde vierte sus agua el arroyo Malillo. Llegados a este punto se inicia la subida hacia el suroeste por la orilla derecha del arroyo Galondo. La pendiente es fuerte y obliga a utilizar las manos de vez en cuando. Después de un kilómetro más o menos se llega a Hoyo Malillo, una suave depresión cubierta de pasto que se abre a nuestra derecha y en la que se levanta una caseta de pastores. Hay que cruzar el prado hacia el oeste paralelamente



a la Cuerda de los Asperones, dejando a nuestra izquierda el Risco de la Campana. Un poco más adelante, antes de terminar de remontar la Cuerda de los Asperones, es preciso desviarse ligeramente hacia el norte y cruzar una zona de grandes rocas con la mirada puesta en el Risco de las Cocinillas, a los pies del cual se agazapa, en un emplazamiento de enorme belleza y tranquilidad, la laguna que vamos buscando.



Este es el impresionante circo glaciar que se encuentra el excursionista cuando llega a la laguna del Duque. Debajo, la recóndita laguna Negra o de la Cocinilla.

FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

Después de gozar de la inmensa paz que se respira en este apartado rincón serrano regresamos por el mismo camino hasta la laguna del Duque y una vez allí, para no repetir el camino hasta la central, bajamos por la senda del tubo. Es una bajada más divertida aunque un poco delicada, si el tiempo es húmedo y la roca está mojada. La senda del tubo comienza en la caseta que hay por debajo del muro a donde llega la tubería. En un primer momento iremos junto al cauce por su margen izquierdo. Luego pasamos al margen derecho para ir cerca de la tubería y del cauce. En el tramo más escarpado, un cable y unos peldaños de cemento ayudan a bajar. Rápidamente se alcanza el punto donde nos desviamos a la subida. En poco tiempo llegaremos a la central.

GUÍA PRÁCTICA [1]

LAGUNA DEL DUQUE Y LAGUNA NEGRA

PARTIDA Y LLEGADA: central del Chorro. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 9,7 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +802 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 576- 1 y 2 del IGN. 1:25 000.

https://desni.in/duquenegra



[2]
LAGUNAS DEL TRAMPAL

Si el sector central de Gredos tiene sus Cinco Lagunas, la Sierra del Barco tiene sus "Tres Lagunas" que en el pasado pudieron ser más. El grupo se llama lagunas del Trampal y está situado en la vertiente oriental de la Sierra de Béjar en lo que es un circo glaciar de grandes proporciones limitado al norte por la cuerda del Calvitero, y al suroeste por el cordal de La Ceja, desde donde han rodado bloques de grandes dimensiones que siembran el circo.

Estas charcas cubiertas de vegetación, llamadas tremedales o trampales, delatan la existencia de una extinta laguna en las inmediaciones de las lagunas del Trampal. El trampal se distingue a la izquierda en la fotografía de la derecha donde se ven la lagunas superiores.

Hay dos modos de llegar hasta las lagunas del Trampal: desde la vertiente norte, y por la vertiente sur, siguiendo el desagüe natural de sus aguas.

[2.1] DESDE EL TRAVIESO

Iniciamos la ruta en la plataforma del Travieso a donde se llega por una carretera de montaña desde el pintoresco pueblo de Candelario. En el fondo del aparcamiento comienza un sendero bien marcado que sube sin complejos. La pendiente "invita" a detenerse y recuperar el resuello mientras se disfruta de las bonitas vistas de las poblaciones de Béjar y Candelario y del campo de Salamanca. La pendiente se suaviza llegando a la larga cuerda del Calvitero desde la que se ya se





JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ



JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

Varios excursionistas a punto de llegar a a Cuerda del Calvitero. Obsérvese el gran hito que nos ayudara a encontrar la bajada a la vuelta. En la otra página, una mata de manzanilla en la subida a las lagunas del Trampal por la garganta del mismo nombre.

avista el bonito circo de las lagunas del Trampal y la cuerda que cierra el mismo, que, como su propio nombre indica, asemeja una ceja, siendo su cumbre la máxima altura de esta Sierra: 2427 metros. Al poco de ingresar en la cuerda se alcanza la cima del Calvitero (2397 m), reconocible gracias al pequeño *chorten* que guarda una imagen de la Virgen del Castañar, patrona de Béjar. Hay que señalar que en el mapa del IGN no aparece consignada esta cima. El Calvitero como tal aparece señalado más al oeste, sobre Hoya Moros, ya en territorio extremeño, con una altitud de 2399 metros, y al que muchos llaman El Torreón. Este baile de topónimos ha dado lugar a una polémica que no termina de resolverse.

Las vistas desde la loma del Calvitero son espectaculares: al otro lado del gigantesco canal de Tornavacas se levanta la Sierra del Barco, y, en segundo plano, el macizo Central de Gredos. Y hacia el noroeste, Los Hermanitos, los pantanos de Gabriel y Galán y de Béjar, la Sierra de Francia, la de las Quilamas…

Seguimos nuestra marcha en dirección a la Ceja por un sendero muy bien marcado que va buscando el paso entre los piornos. En un collado un gran hito señala donde comienza el sendero que baja a las lagunas. Las zetas son muy pronunciadas y la piedra suelta hace el descenso algo incómodo. La primera laguna que nos encontramos es la más pequeña y menos profunda. Un poco más adelante encontramos la segunda, mayor que la primera y más profunda. La tercera laguna está debajo de un escalón rocoso que se salva por la izquierda. La tercera laguna es la mayor de todas, y su nivel está regulado por una pequeña presa.



JAVIER RODRÍGUEZ VÁZQUEZ DE ALDANA

GUÍA PRÁCTICA [2.1]
LAGUNAS DEL TRAMPAL. DESDE EL TRAVIESO

PARTIDA Y LLEGADA: plataforma del Travieso. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 11,3 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +805 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 553-3 y 576-1 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** hitos.

https://desni.in/traviesotrampal

[2.2] DESDE LA CENTRAL DEL CHORRO

También para subir a las lagunas del Trampal, la central de Chorro puede ser tomada como punto de partida, pues está prácticamente en la confluencia de la garganta de Solana y la del Trampal. Echamos a caminar en dirección norte, cruzando el riachuelo y caminando un trecho por el lado derecho del canal que lleva el agua a la garganta del Trampal, para alimentar la central de Zaburdón que habremos pasado al subir hacia la del Chorro. Bordeada la barrera rocosa que separa ambas gargantas, en un tosco puente de piedra que cruza el canal, giraremos a la izquierda en dirección oeste para entrar en la garganta del Trampal.

Al poco rato, el camino pasa entre un pequeño bosquecillo de pino silvestre mezclado con abedul. El sendero comienza a ascender rodeado de retamas. En la ladera de enfrente se distingue con claridad la morrena del glaciar que ocupó este lugar hace miles de años. En unos prados encontraremos algunos acebos, árbol es muy escaso en Gredos. Continuamos ganando altura, no sin pelarnos alguna que otra vez con las retamas, cerca del margen del cauce hasta que el



La laguna superior del grupo lacustre del Tremedal. Como puede observarse, las algas proliferan en estas aguas someras. La acción de esta vegetación y de los derrubios que caen terminarán colmatándola.

sendero nos obliga a cruzarlo, más o menos en la cota 1700. La subida prosigue ahora por el otro margen, guiados por hitos de piedra en las zonas más escarpadas.

La garganta, agreste y salvaje, se estrecha extraordinariamente en el llamado Tranco del Infiernillo. La trocha vuelve a cruzar el cauce y, tras superar otro duro repecho, alcanza la primera laguna, la más extensa, con un muro de contención en su extremo. La Cuerda de la Ceja y el propio Canchal de La Ceja, a la izquierda, y la Cuerda del Calvitero frente a nosotros, forman un paisaje abrumador.

Tras bordear la laguna por la derecha, se supera otro escalón que conduce a una pradera. La segunda laguna está escondida detrás del promontorio que se levanta a nuestra izquierda. Si continuamos por la pradera no tardaremos en alcanzar la tercera laguna. Más arriba hay una zona con multitud de charcos que ocupó en su día una



FRANCISCO JAVIER LADO

cuarta laguna, hoy en día colmatada y convertida en un trampal, un destino que, tarde o temprano, compartirán otras lagunas de Gredos.

Si la excursión sabe a poco, el Canchal de la Ceja, la máxima altitud de la Sierra de Béjar y de toda la provincia de Salamanca, está, más o menos, al alcance de la mano. Solo hay que continuar por el sendero que sube zigzagueando hasta la Cuerda del Calvitero y al llegar a esta, continuar por la evidente loma hacia el oeste hasta alcanzar la cumbre. La subida a la Ceja suma casi cuatrocientos metros de desnivel.

GUÍA PRÁCTICA [2.2]

LAGUNAS DEL TRAMPAL. DESDE LA CENTRAL DEL CHORRO

PARTIDA Y LLEGADA: central del Chorro (Solana de Ávila). / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 9,8 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +765 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 576-1 y 2 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** no; solo hitos.

https://desni.in/chorrotrampal

[3]

LAGUNA DEL CHORRITO

por Emilio Rodríguez Pérez

La laguna del Chorrito sobrevive en un mínimo cuenco por debajo de Peña Negra, en el extremo sureste de la Sierra de Béjar y en la cabecera del arroyo de la garganta de la Endrina. Es muy pequeña y con un proceso de colmatación muy avanzado. No hay un camino muy definido para llegar hasta ella, aunque su cercanía a la estación de esquí de la Cobatilla facilita el acceso.

ITINERARIO

La ruta comienza en el mismo aparcamiento de la estación de esquí de La Cobatilla. Comenzamos a caminar a la izquierda de la estación en dirección este, para bajar a los prados en busca de la portilla que cruza el arroyo del Oso. Pasada la portilla giramos 90 grado en dirección sur buscando la valla de la estación que tenemos en frente. Al llegar a ella la seguiremos ganando altura. En un momento dado veremos las ruinas de un viejo refugio que se levanta a nuestra izquierda. Lo más cómodo es continuar pegados a la valla para evitar caminar entre los piornos que cubren la ladera. Pronto daremos vista a Peña Negra de Beceda, una solitaria torre que destaca en la loma que procede del puerto del Tremedal. El panorama que se divisa desde aquí es magnífico. Por un lado la corona de picos del circo de la laguna del Barco, Sierra Llana, y otros picos del macizo Central de Gredos, y en la otra vertiente un acantilado de doscientos cincuenta metros sobre la antigua laguna de Hornillos, hoy convertida en una pradera pantanosa que recoge aguas el río Becedillas.

Abandonamos Peña Negra en dirección sureste, y guiándonos por los hitos llegaremos a la solitaria laguna del Chorrito. La pequeña laguna, casi cubierta por la vegetación y que no tardará

FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ





Lo mejor de la excursión a la pequeña laguna del Chorrito es que probablemente no encontraremos a nadie en ella, con lo que podremos disfrutar al cien por cien de las vistas que ofrece.

mucho en seguir los pasos de la vecina laguna de Hornillos, ocupa un pequeño cuenco protegido por lanchales de roca que llegan hasta el cordal del Canchal Negro. El silencio en este rincón serrano solo está roto por el silbido del viento y el tintineo de las esquilas del ganado que sestea y pasta en las praderas.

Continuamos la excursión bordeando la laguna por su derecha, para comenzar la subida hacia Canchal Negro, de 2369 metros, lugar donde termina el arrastre de la estación de esquí de La Cobatilla. Si nieve, la instalación, con los postes y un montón de cables, afean la montaña. A cambio, el lugar ofrece unas vistas panorámicas fabulosas que llegan hasta la Sierra de Guadarrama, si la claridad de la atmósfera lo permite.

Comenzamos el descenso por la parte izquierda del remonte, en dirección noroeste, por una pista que nos bajara a los praos Regajo del Cerrojo, para llegar al arroyo del Oso. Aquí encontraremos hitos y un sendero que avanza paralelo al arroyo, dejando a nuestra izquierda Peña Gorda, para, seguidamente, entrar en la cabecera de la garganta del Oso. Solo necesitamos andar por el sendero para regresar al aparcamiento de la Cobatilla.

GUÍA PRÁCTICA [3]
LAGUNA DEL CHORRITO

PARTIDA Y LLEGADA: aparcamiento de la estación de esquí de La Cobatilla. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 9 km. / **DESNIVEL ACUMULADO:** +515 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 553-3 y 4 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** inexistente. Hitos en algunos tramos.

https://desni.in/lagochorrillo



FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

[4]
LAGUNA DEL HORNILLO

por Jesús Nicolás Sánchez

El circo de Peña Negra es uno de esos maravillosos enclaves que poca gente conoce, y eso que está a un tiro de piedra de la estación de La Cobatilla. En el fondo del profundo circo sobrevive un pálido reflejo de lo que en su día fue una laguna de cierta envergadura y que hoy está prácticamente cubierta de hierba.

ITINERARIO

Entre los kilómetros 13 y 14 de la carretera que une Becedas y Tremedal buscaremos una pista que gana altura bruscamente. Poco hay que explicar de este tramo dada la ausencia de bifurcaciones y cruces. Cuando estamos a punto de alcanzar los tres kilómetros de marcha la pista alcanza una cancela junto a un pequeño embarcadero de ganado y una choza de chapa. De pronto, a dar una curva, ante nosotros aparece el circo de Peña Negra. Aún deberemos caminar casi otro kilómetro por esta cómoda pista, justo hasta el único cruce que vamos a encontrar donde abandonamos la pista buena para tomar la otra, más estrecha y en malas condiciones, que desciende hasta la caseta ganadera de Piezamarra. A partir de aquí la cosa se complica.

Delante de nosotros, según miramos hacia el circo, tenemos unas amplias praderías con forma de abanico que caen en pendiente hacia el arroyo del Culebrón. No hay camino para alcanzar la hoya así que hay que recurrir a nuestro sentido de la navegación.

En líneas generales, lo que haremos es bordear este abanico de prados por su parte superior, más o menos al borde del matorral; atravesaremos una zona de grandes rocas y nos dirigi-



En el camino a la laguna del Chorrito se avista la del Hornillo y gran parte del camino que conduce a ella. A la izquierda, la citada laguna del Hornillo que prácticamente se ha convertido en un tremedal.

remos hacia el arroyo principal del valle. En definitiva, vamos a describir una amplia curva hacia la derecha en dirección al citado arroyo, para desde él alcanzar el circo de Peña Negra.

Accedemos al circo por el desagüe del arroyo que nace en el circo. La laguna está en un proceso de colmatación muy avanzado, aunque si se visita en primavera se puede encontrar con agua.

GUÍA PRÁCTICA [4]
LAGUNA DEL HORNILLO

INICIO: inmediaciones del puente de los Cuatro Ojos, en la carretera entre Becedas y Tremedal / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 12,6 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +296 m. / **CARTOGRAFÍA:** hoja 553-4 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** inexistente. / **OBSERVACIONES:** en una parte del itinerario no encontraremos camino.

[5] LAGUNILLAS DE HOYAMOROS

Hoyamoros es un lugar muy especial. Si alguien nos enseñara una foto y nos dijera que este lugar está en los Alpes le creeríamos. Rodeado de torres y agujas de granito, el antiguo cuenco glaciar conserva algunas pequeñas lagunillas que hablan de lagos hoy desaparecidos.

ITINERARIO

Se puede llegar a Hoya Moros por varios caminos. Es más corto es la senda de los Escaladores que comienza en la plataforma del Travieso. Se denomina así, porque la utilizan los amantes de la escalada para llegar hasta Hoyamoros, que resulta ser una de las zonas de escalada más importantes de Salamanca. En la plataforma hay



El río Cuerpo de Hombre nace es unas pequeñas y someras lagunillas al pie del Calvitero y de Los Hermanitos, en el circo de Hoyamoros, uno de los rincones más pictóricos del sistema Central. A la derecha, hitos en el Sendero de los Escaladores. Al fondo se distinguen las cumbre de Los Hermanitos.

FOTOS: JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

que buscar el último sendero que parte del extremo del aparcamiento. Una vez localizado, el camino no tiene pérdida. Aunque no está balizado, el trazado es muy claro.

La senda gana altura entre piornos orientándose ligeramente hacia la derecha para remontar el primer gran repecho. Una vez superado gira en dirección sureste, hacia la garganta del Hornillo, a cuya altura, se salva un pequeño arroyo que desciende por la vaguada. A partir de este momento, se camina en dirección sur con la Cuerda del Calvitero a nuestra izquierda y sobre nosotros. Por terreno cubierto de piornos se llega a la canal del Canterón que da acceso a la Loma de la Culebrilla. Un sendero arranca hacia la izquierda rumbo al Canchal de la Ceja Lo desestimamos para continuar hacia el suroeste por la loma. Pronto nos daremos de bruces con las charcas de Venero Frío, una sucesión de pequeñas pozas que nos guiarán hasta Hoyamoros. Es muy importante que sigamos los hitos por la margen derecha de las charcas para evitar pisar las concentraciones de plantas carnívoras *Drosera Rotundifolia* que hay en este paraje. Hay que advertir que en algunos mapas del IGN las charcas están mal situadas y se confunden con las pozas donde nace el río Cuerpo de Hombre.

Estando en Hoyamoros sería una pena no subir a alguna de las magníficas montañas que la rodean. La más "importante" es El Calvitero o Torreón. Para acometerla ascensión hay que dirigirse hacia la amplia canal pedregosa que separa Los Hermanitos del Calvitero y subirla. Al llegar al collado hay que girar noventa grados hacia la izquierda para cabalgar la loma que ha de llevarnos hasta el Calvitero. La pequeña torre de piedra que sostiene el vértice geodésico puede ser el motivo por el que esta cumbre es más conocida como El Torreón. Se repite a me-



nudo que aquí confluyen las provincias de Ávila, Cáceres, y Salamanca. Lo cierto es que el vértice de Ávila queda un poco más norte, en la Cumbre de Talamanca.

Tras las fotos de rigor toca pensar en regresar al Travieso. Y ya que estamos aquí, lo más rentable y divertido es hacerlo por la Cuerda del Calvitero. Tenemos ante nosotros un "paseo" de casi cuatro kilómetros por una amplia loma que ofrece unas vistas iniagualables, con varias subidas y bajadas, y con algún que otro tramo entretenido, como el Paso del Diablo, una corta trepada equipada con una cadena. El esfuerzo vale la pena pues en el retorno podremos admirar casi a vista de pájaro todos los circos glaciares de la vertiente este y ascender al Canchal de la Ceja, cumbre señera de la provincia de Salamanca. Una visible torrecilla construida con piedras y argamasa, que tiene una imagen de la virgen, nos avisará de que es el momento de empezar a bajar hacia la plataforma. ✱

JESÚS NICOLÁS SÁNCHEZ

GUÍA PRÁCTICA [5] VERSIÓN LINEAL
LAGUNILLAS DE HOYAMOROS

INICIO: plataforma del Travieso. / **TIPO:** lineal. / **LONGITUD:** 12,5 km (I/V). / **DESNIVEL ACUMULADO:** +550 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 553-3 y 576-1 del IGN. 1:25 000. / **SEÑALIZACIÓN:** inexistente. Hitos.

https://desni.in/hoyamoroslineal

GUÍA PRÁCTICA [5] VERSIÓN CIRCULAR

LONGITUD: 13,6 km. / **DESNIVEL ACUMULADO:** +850 m. / **CARTOGRAFÍA:** hojas 553-3 y 576-1 del IGN. 1:25 000.

https://desni.in/hoyamoroscircular



Un excursionista se asoma al abismo de Hoyamoros desde unas torres de granito conocidas como Las Agujas.